

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 17.07.2025 16:02:42

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c390685a1b1e1e60a00cd448c84

**ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России»
Дальневосточная пожарно-спасательная академия**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**Бакалавриат по направлению подготовки
20.03.01 Техносферная безопасность
направленность (профиль) «Пожарная безопасность»**

Владивосток

1 Цели и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины:

– Повышение компетентного уровня обучающихся путем приобретения основ медицинских знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины

Компетенции	Содержание
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Задачи дисциплины:

– Овладение стандартами и алгоритмами первой помощи в экстремальных ситуациях и отработка практических навыков;
– Изучение теоретических основ строения человека и его физиологии;
– Овладение приёмами и навыками оказания первой помощи, обеспечения безопасности и защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий;
– Формирование умений принимать решения по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Индикаторы достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8.1. Грамотно организует свои действия при наступлении чрезвычайных ситуаций	Знает
	Классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения. Причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций.
	Умеет
	Организовать профессиональную деятельность в соответствии с принципами безопасности жизнедеятельности. Поддерживать безопасные условия жизнедеятельности.
УК-8.2. Использует основные методы защиты от возможных последствий чрезвычайных ситуаций	Знает
	Принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации. Методы прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций.
	Умеет
	Выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций.

	Оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению.
УК – 8.3 Грамотно оказывать первую помощь при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций	Знает техники осмотра пострадавшего в условиях чрезвычайных ситуаций, владения методами оказания первой помощи, основами организации эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях Умеет накладывать кровоостанавливающий жгут при кровотечениях; проводить эвакуацию пострадавшего; накладывать повязки при различных повреждениях; проводить транспортную иммобилизацию; проводить сердечно-легочную реанимацию

3 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части основной профессиональной образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность направленность (профиль) «Пожарная безопасность».

4 Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

4.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ, по семестрам и формам обучения

для очной формы обучения

Вид работы	Трудоемкость		
	з.е.	час.	по семестрам
			2
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	3	108	108
Контактная работа, в том числе:		60	60
Аудиторные занятия		60	60
Лекции (Л)		22	22
Практические занятия(ПЗ)		38	38
Самостоятельная работа(СР)		48	48
В том числе:			
Зачет		+	+

для заочной формы обучения

Вид работы	Трудоемкость		
	з.е.	час.	по курсам
			1
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	3	108	108
Контактная работа ,в том числе:		10	10
Аудиторные занятия		10	10
Лекции (Л)		4	4
Практические занятия(ПЗ)		6	6
Самостоятельная работа(СР)		98	98
В том числе:			
Зачет		+	+

4.2 Тематический план, структурированный по темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов работ для очной формы обучения

№ п.п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий				Контроль	Самостоятельная Работа	Примечание
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Консультация			
1	2	3	4	5	6	7		8	11
1.	Первая помощь как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени	11	4	2				5	
2.	Основы анатомии и физиологии человека	11	2	4				5	
3.	Функциональные показатели для оценки состояния человека	11	2	4				5	
4.	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)	11	2	4				5	
5.	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавливания	11	2	4				5	
6.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке	8		4				4	
7.	Первая помощь при внезапных острых заболеваниях	10	2	4				4	
8.	Первая помощь при термических травмах	7	2	2				3	
9.	Основы токсикологической безопасности	8	2	2				4	

10.	Медико-биологические основы радиационной безопасности	8	2	2			4	
11.	Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии	8	2	2			4	
Зачет		4				4		
Итого		108	22	34		4	48	

для заочной формы обучения

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Контроль	Самостоятельная Работа
			Лекции	Практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7
1.	Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Первая помощь как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени.	10	2			8
2.	Основы анатомии и физиологии человека	8				8
3.	Функциональные показатели для оценки состояния человека	8				8
4.	Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)	12	2			10
5.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке	10		2		8
6.	Понятие о травмах и синдроме длительного сдавливания	8				8
7.	Первая помощь при термических травмах	8				8
8.	Медико-биологические основы радиационной безопасности	8				8
9.	Основы токсикологической безопасности	8				8
10.	Первая помощь при внезапных острых заболеваниях	8				8
11.	Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии	8				8
12.	Отработка практических навыков	12		4		8
Зачет		+			+	
Итого		108	4	6		98

4.3. Содержание дисциплины для обучающихся

4.3.1 Содержание дисциплины для обучающихся по очной форме обучения

Тема 1. Первая помощь как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени

Лекция. История становления и развития дисциплины «Первая помощь» (мировой опыт). Законодательно-правовые основы оказания первой помощи (ПП) сотрудниками ГПС. Понятие о первой помощи, цель, задачи, принципы и правила ее оказания.

Практическое занятие. Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций. Величина и структура потерь населения. Способы выявления основных факторов обстановки и их оценка. Организация и ведение медицинской разведки зоны чрезвычайной ситуации. Способы и приемы розыска пострадавших, обозначение мест сосредоточения пострадавших, нуждающихся в медицинской помощи

Самостоятельная работа Медико-тактическая характеристика ЧС, связанных с катастрофами мирного времени.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Лекция. Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

Практическое занятие. Основы анатомии и физиологии человека. Общее понятие о структуре и функциях организма человека. Строение и функции отдельных систем организма. Строение и функции кожи. Система кровообращения.

Самостоятельная работа Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 3. Функциональные показатели для оценки состояния человека

Лекция. Понятие об угрожающих жизни состояниях и алгоритмах спасательных действий на месте происшествия. Основные функциональные показатели состояния человека. Приемы определения сознания, пульса, дыхания, температуры, артериального давления и их оценка

Практическое занятие. Понятие об угрожающих жизни состояниях и алгоритмах спасательных действий на месте происшествия. Основные функциональные показатели состояния человека. Приемы определения сознания, пульса, дыхания, температуры, артериального давления и их оценка.

Функциональные показатели для оценки состояния человека

Самостоятельная работа Техника определения функциональных показателей состояния человека.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 4. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)

Лекция. Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации

Практическое занятие. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация) Искусственное дыхание и непрямой массаж

Самостоятельная работа. Прием Сафара. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 5. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавливания

Лекция. Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Особенности укладки и транспортировки пострадавших.

Практическое занятие. Иммобилизация. Особенности укладки и транспортировки пострадавших.

Самостоятельная работа Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 6. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке

Практическое занятие. Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Осложнения ранений. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Асептика и антисептика.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и первая помощь при его развитии.

Самостоятельная работа Приёмы временной остановки кровотечений

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 7. Первая помощь при внезапных острых заболеваниях

Лекция. Понятие о внезапных острых заболеваниях. Сердечный приступ, инфаркт, инсульт, причины, признаки и первая помощь.

Практическое занятие. Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшим и правила первой помощи Первая помощь при внезапных острых заболеваниях.

Самостоятельная работа Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшим и правила первой помощи.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 8. Первая помощь при термических травмах

Лекция. Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Электротравмы.

Практическое занятие. Первая помощь при термических травмах

Самостоятельная работа Первая помощь при различных видах термических поражений.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 9. Основы токсикологической безопасности

Лекция. Понятие о токсикологической безопасности, цели и задачи. Классификация отравляющих веществ. Токсикометрические величины и единицы их измерения. Пути проникновения и выделения отравляющих веществ из организма.

Практическое занятие. Отравления на пожарах. Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Признаки поражения отравляющими веществами удушающего, раздражающего и общедовитого действия. Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ. Антидоты и их применение.

Самостоятельная работа Первая помощь при поражении АХОВ.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 10. Медико-биологические основы радиационной безопасности

Лекция. Радиоактивность, ионизирующее излучение, величины и единицы их измерения. Биологическое действие радиации. Виды облучения человека.

Практическое занятие. Основные положения норм радиационной безопасности (НРБ-2009). Острые лучевые поражения, способы защиты. Последовательность и объем первой помощи пострадавшим в зоне радиационного загрязнения. Фармакологическая защита, радиопротекторы и комплексоны.

Самостоятельная работа Виды и способы дозиметрического контроля и фармакологическая защита.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 11. Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии

Лекция. Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии

Практическое занятие. Понятие о гигиене, санитарии и эпидемиологии. Санитарно-эпидемиологическая обстановка и ее особенности в районах стихийных бедствий. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в ЧС.

Самостоятельная работа Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

4.3.2 Содержание дисциплины для обучающихся по заочной форме обучения

Тема 1. Организационно-правовые основы оказания первой помощи.

Первая помощь как начальный этап аварийно-спасательных работ при катастрофах мирного времени.

Лекция. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций. Величина и структура потерь населения. Способы выявления основных факторов обстановки и их оценка. Организация и ведение медицинской разведки зоны чрезвычайной ситуации. Способы и приемы розыска пострадавших, обозначение мест сосредоточения пострадавших, нуждающихся в медицинской помощи.

Самостоятельная работа. Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы.

Рекомендуемая литература:

Основная [1-4];

дополнительная [1-10]

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Самостоятельная работа. Структурно-функциональные особенности организма человека. Основы знаний о системах организма человека: опорно-двигательной системы, центральной нервной системы, дыхательной системы; строение и функции кожи и системы кровообращения.

Общее понятие о структуре и функциях организма человека. Строение и функции отдельных систем организма. Строение и функции кожи. Система

кровообращения.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 3. Функциональные показатели для оценки состояния человека

Самостоятельная работа. Понятие об угрожающих жизни состояниях и алгоритмах спасательных действий на месте происшествия. Основные функциональные показатели состояния человека. Приемы определения сознания, пульса, дыхания, температуры, артериального давления и их оценка.

Техника определения функциональных показателей состояния человека.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 4. Смерть и оживление (сердечно-легочная реанимация)

Лекция. Понятия о терминальных состояниях. Признаки клинической и биологической смерти. Алгоритмы сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Самостоятельная работа. Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях и шоке

Самостоятельная работа. Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Понятие о ранах, классификация и признаки ран. Осложнения ранений. Алгоритмы, правила и приемы оказания первой помощи. Асептика и антисептика.

Травматический шок, причины его развития. Признаки шока и оценка его тяжести. Меры профилактики шока и первая помощь при его развитии.

Практическое занятие. Приёмы временной остановки кровотечений

Самостоятельная работа. Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 6. Понятие о травмах и синдроме длительного сдавливания

Самостоятельная работа. Травмы, классификация. Виды травм и их признаки. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи при ушибах,

растяжениях, вывихах и переломах. Особенности укладки и транспортировки пострадавших. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 7. Первая помощь при термических травмах

Самостоятельная работа. Виды ожогов, причины их возникновения. Признаки их проявления. Классификация ожогов. Алгоритмы и приемы оказания первой помощи. Понятие о гипер- и гипотермии (тепловой удар, переохлаждение, обморожение). Электротравмы. Первая помощь при различных видах термических поражений.

Алгоритмы первой помощи при разных видах ожогов, перегревании и других термических травмах.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 8. Медико-биологические основы радиационной безопасности

Самостоятельная работа. Радиоактивность, ионизирующее излучение, величины и единицы их измерения. Биологическое действие радиации. Виды облучения человека.

Основные положения норм радиационной безопасности (НРБ-2009). Острые лучевые поражения, способы защиты. Последовательность и объем первой помощи пострадавшим в зоне радиационного загрязнения. Фармакологическая защита, радиопротекторы и комплексоны.

Виды и способы дозиметрического контроля и фармакологическая защита.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 9. Основы токсикологической безопасности

Самостоятельная работа. Понятие о токсикологической безопасности, цели и задачи. Классификация отравляющих веществ. Токсикометрические величины и единицы их измерения. Пути проникновения и выделения отравляющих веществ из организма.

Отравления на пожарах. Понятие об аварийных химически опасных веществах (АХОВ). Признаки поражения отравляющими веществами удушающего, раздражающего и общедовитого действия. Правила оказания первой помощи при поражении АХОВ. Антидоты и их применение.

Первая помощь при поражении АХОВ.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 10 Первая помощь при внезапных острых заболеваниях

Самостоятельная работа. Понятие о внезапных острых заболеваниях. Сердечный приступ, инфаркт, инсульт, причины, признаки и первая помощь. Понятие об «остром животе», правила обращения с заболевшими правила первой помощи.

Понятие об инфаркте. Распознавание, первая помощь. Правила оказания помощи при инсульте. Признаки острого живота и первая помощь.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 11. Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии

Самостоятельная работа Понятие о гигиене, санитарии и эпидемиологии. Санитарно-эпидемиологическая обстановка и ее особенности в районах стихийных бедствий. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в ЧС.

Введение в основы санитарии, гигиены и эпидемиологии.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

Тема 12. Отработка практических навыков

Практическое занятие. Сердечно-легочная реанимация: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Укладка в устойчивое боковое положение. Удаление инородного тела из дыхательных путей. Приёмы временной остановки кровотечений. Десмургия. Особенности укладки и транспортировки пострадавших. Иммобилизация.

Самостоятельная работа. Детальное изучение темы с использованием материалов лекции и рекомендованной учебной литературы. Подготовка к практическому занятию по выданному индивидуальному заданию.

Рекомендуемая литература:

основная[1-4];

дополнительная[1-10]

5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

При реализации программы дисциплины используются такие виды занятий: лекция и практическое занятие.

Лекция составляет основу теоретического обучения и должна давать систематизированные основы научных знаний по дисциплине, раскрывать состояние и перспективы развития соответствующей области науки, концентрировать внимание обучающихся на наиболее сложных и узловых вопросах, стимулировать их активную познавательную деятельность и способствовать формированию творческого мышления.

Практическое занятие проводится в целях: выработки практических умений и приобретения навыков, закрепления пройденного материала по

соответствующей теме дисциплины.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на занятиях, выработку навыков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим учебным занятиям.

6. Оценочные материалы по дисциплине

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины, проводится в соответствии с содержанием дисциплины по видам занятий в форме опроса/докладов/тестирования.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине, проводится в форме зачета.

6.1. Примерные оценочные материалы:

6.1.1. Текущего контроля

Типовые вопросы для опроса:

1. Общее понятие о структуре и функциях организма человека.
2. Строение и функции отдельных систем организма.
3. Строение и функции опорно-двигательной системы.
4. Структура и функция дыхательной системы.
5. Строение и функции мышечной системы.
6. Строение и функции системы пищеварения.
7. Понятие о смерти, признаки клинической и биологической смерти человека.
8. Алгоритмы реанимации и техника ее выполнения.
9. Понятие о ранах и правила первой помощи.
10. Виды, признаки кровотечений и способы временной остановки кровотечения.
11. Средства и приёмы оказания помощи при ранениях.
12. Десмургия.
13. Артериальное и венозное кровотечения и особенности оказания первой помощи.
14. Кровотечение из внутренних органов.
15. Виды травм и их признаки.
16. Оказание первой помощи при переломах.
17. Способы освобождения и выноса пострадавших из опасной зоны.
18. Транспортная иммобилизация и укладка пострадавших при переломах.
19. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
20. Черепно-мозговая травма.
21. Травма грудной клетки.
22. Повреждение спинного мозга.
23. Ожоги, гипертермия, электротравмы.
24. Первая помощь при гипотермии и обморожении.

25. Оценка тяжести ожога, алгоритм первой помощи.
26. Признаки теплового удара и первая помощь.
27. Правила первой помощи при переохлаждении и отморожениях.
28. Первая помощь при электротравме.
29. Отморожение.
30. Ознобление.
33. Общее замерзание.
34. Инфаркт, признаки, первая помощь
35. Инсульт, признаки
36. Сердечные боли, причины, характер и отличие от болей несердечных
37. Факторы риска развития ишемической болезни сердца. Профилактика
38. Понятие об остром животе. Общие признаки.
39. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи

Типовые темы для докладов:

1. Строение и функции кожи.
2. Система кровообращения.
3. Сердечно-сосудистая система. Строение и функции.
4. Строение и функции кожи.
5. Строение и функции мышечной системы.
6. Строение и функции системы пищеварения.
7. Строение и функции нервной и выделительной системы.
8. Понятие о смерти, признаки клинической и биологической смерти человека.
9. Признаки клинической и биологической смерти.
10. Технология оживления (сердечно-легочная реанимация).
11. Организация реанимационной службы.
12. Методика электрической дефибрилляции.
13. Понятие о ранах и правила первой помощи.
14. Виды, признаки кровотечений и способы временной остановки кровотечения.
15. Шок, меры профилактики и первая помощь.
16. Средства и приёмы оказания помощи при ранениях. Десмургия.
17. Техника проведения инъекций.
18. Техника временной остановки кровотечений
19. Артериальное и венозное кровотечения и особенности оказания первой помощи.
20. Кровотечение из внутренних органов.
21. Виды травм и их признаки.
22. Оказание первой помощи при переломах.
23. Синдром длительного сдавления, оказание первой помощи
24. Способы освобождения и выноса пострадавших из опасной зоны.
25. Транспортная иммобилизация и укладка пострадавших при переломах
26. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
27. Черепно-мозговая травма.

28. Травма грудной клетки.
29. Повреждение спинного мозга.
30. Ожоги, гипертермия, электротравмы.
31. Первая помощь при гипотермии и обморожении.
32. Оценка тяжести ожога, алгоритм первой помощи.
33. Признаки теплового удара и первая помощь.
34. Правила первой помощи при переохлаждении и отморожениях.
35. Первая помощь при электротравме.
36. Отморожение.
37. Ознобление.
38. Общее замерзание.
39. Инфаркт, признаки, первая помощь
40. Понятие об «остром животе». Первая помощь
41. Понятие об остром животе. Первая помощь»
42. Сердечные боли, причины, характер и отличие от болей несердечных
43. Факторы риска развития ишемической болезни сердца. Профилактика
44. Инсульт: причины, помощь
45. Понятие об остром животе. Общие признаки.

Типовые задания для тестирования:

1. Первая помощь при травмах спины:
 - а. Положить больного на живот
 - б. Положить больного на правый бок
 - в. Положить больного на спину
 - г. Положить больного на левый бок
 - д. Посадить больного откину в голову назад
2. Первая помощь при остром пищевом отравлении.
 - а. Промыть желудок
 - б. Дать активированный уголь
 - в. Дать слабительное
 - г. Дать мочегонное средство.
 - д. Дать обезболивающее
3. Первая помощь при ожоге более 50% тела
 - а. Обернуть мокрой простыней
 - б. Обложить место ожога хладпакетами
 - в. Окатить холодной водой место ожога
 - г. Смазать маслом
 - д. Обработать место ожога йодом

6.1.2. Промежуточной аттестации

Примерный перечень вопросов, выносимых на зачёт

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Порядок осмотра пострадавшего.
5. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
6. Порядок оказания первой помощи при судорогах (эпилептический припадок).
7. Первоочередные мероприятия первой помощи.
8. Отравление угарным газом. Признаки и первая помощь
9. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе и сильном кровотечении
10. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти
11. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
12. Первая помощь при носовом кровотечении
13. Понятие «травмаопорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
14. Сердечные боли, характер особенностей
15. Осложнения ранений, опасные для жизни.
16. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
17. Способы переноски пострадавших.
18. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
19. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
20. Алгоритм сердечно-легочной реанимации
21. Травма живота. Правила оказания первой помощи.
22. Порядок действий спасателя зоне заражения аммиаком при оказании помощи пострадавшим.
23. Транспортные положения при травмах груди, позвоночника, живота (в сознании и без сознания)
24. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
25. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи.
26. Достоверные признаки биологической смерти.
27. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
28. Порядок осмотра пострадавшего.
29. Осложнения ранений, опасные для жизни.
30. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
31. Структура санитарных потерь на пожарах

32. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
33. Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
34. Транспортная иммобилизация
35. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
36. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
37. Признаки артериального кровотечения и способы временной остановки
38. Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок проведения СЛР.
39. Простейший прием оценки АД
40. Признаки венозного кровотечения и способы временной остановки кровотечения.
41. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
42. Виды носилочных средств. Показания для их использования.
43. Порядок действий при оказании первой помощи на пожаре пострадавшему с ожогами в бессознательном состоянии
44. Подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
45. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
46. Правила йодирования при защите населения на радиационно-загрязненных территориях
47. Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, и неуспешной реанимации.
48. Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.
49. Признаки клинической смерти.
50. Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок оказания первой помощи.
51. Мероприятия первой помощи при остром сердечном приступе.
52. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
53. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
54. Порядок выполнения сердечно-легочной реанимации
55. Признаки инсульта. Первая помощь
56. Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.
57. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у детей
58. Первая помощь при утоплении
59. Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.
60. Противоядие к угарному газу.
61. Перечислите признаки вывиха плечевого сустава и правила первой помощи
62. Способы временной остановки наружного кровотечения.
63. Осложнения переломов
64. Признаки острого живота. Виды заболеваний, проявления, порядок оказания первой помощи.
65. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.

66. Осложнения ранений, опасные для жизни.
67. Основные проявления вывиха. Порядок оказания первой помощи.
68. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
69. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
70. Первая помощь при ранении
71. Виды носилочных средств, показания для их использования.
72. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.
73. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
74. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
75. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
76. Способы определения площади ожога
77. Понятие о шоке
78. Признаки перелома ключицы
79. Алгоритм оценки состояния пострадавшего
80. Алгоритм помощи при ранении.
81. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
82. Угрожающие жизни состояния и очередность оказания первой помощи
83. Синдром длительного сдавливания. Правила первой помощи
84. Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
85. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
86. Первоочередные мероприятия первой помощи.
87. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
88. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
89. Признаки клинической смерти с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
90. Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
91. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
92. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей
Достоверные признаки биологической смерти.
93. Перечислите мероприятия первой помощи при открытом переломе
94. Причины шока и меры предупреждения
95. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
96. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
97. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
98. Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.
99. Какое опасное осложнение может развиваться пострадавшего путей.
100. Перечислите мероприятия первой помощи при синдроме длительного давления
101. Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
102. Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
103. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния,

встречающиеся при травме груди.

104. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
105. Осложнения ранений, опасные для жизни.
106. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
107. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
108. Назовите АХОВ
109. Порядок оказания помощи при остановке сердца
110. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
111. Отморожения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
112. Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
113. Критерии оценки состояния пострадавшего
114. Какими проявлениями обычно сопровождаются боли за грудиной при остром сердечном приступе?
115. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
116. Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.
117. Первая помощь при обмороке
118. Порядок оказания первой помощи при отравлении метиловым спиртом.
119. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.
120. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.
121. Порядок осмотра пострадавшего.
122. Перечислите причины, приводящие к обмороку.
123. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.

6.2 Шкала оценивания результатов промежуточной аттестации и критерии выставления оценок

Система оценивания включает:

Форма контроля	Показатели оценивания	Критерии выставления оценок	Шкала оценивания
зачет	правильность и полнота ответа	ответ представляет собой разрозненные знания с существенными ошибками по вопросу; присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения; дополнительные и уточняющие вопросы не приводят к коррекции ответа на вопрос.	не зачтено
		– полно раскрыто содержание материала; – материал изложен грамотно, в определенной логической последовательности; – продемонстрировано системное и глубокое знание программного материала; – точно используется терминология; – показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, применять их в новой ситуации; – продемонстрировано усвоение ранее изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость компетенций, умений и навыков; – ответ прозвучал самостоятельно, без наводящих вопросов; – продемонстрирована способность творчески применять знание теории к решению профессиональных задач; – продемонстрировано знание современной учебной и научной литературы; – допущены одна – две неточности.	зачтено

7. Ресурсное обеспечение дисциплины

7.1. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

- AstraLinuxCommonEdition релиз Орел [ПО-25В-603] - Операционная система общего назначения "AstraLinuxCommonEdition" [Коммерческая (FullPackageProduct). Номер в Едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных - 4433]

- МойОфис Образование [ПО-41В-124] - Полный комплект редакторов текстовых документов и электронных таблиц, а также инструментарий для работы с графическими презентациями [Свободно распространяемое. Номер в Едином реестре российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных - 4557]

7.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Информационная справочная система – Сервер органов государственной власти Российской Федерации <http://россия.рф/> (свободный доступ); профессиональные базы данных – Портал открытых данных Российской Федерации <https://data.gov.ru/> (свободный доступ); федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru> (свободный доступ); система официального опубликования правовых актов в электронном виде <http://publication.pravo.gov.ru/> (свободный доступ); справочная правовая система «КонсультантПлюс: Студент» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://student.consultant.ru/>, (свободный доступ); электронная библиотека университета <http://elib.igps.ru> (авторизованный доступ); электронно-библиотечная система «ЭБС IPR BOOKS» <http://www.iprbookshop.ru> (авторизованный доступ).

7.3. Литература

Основная:

1. Едомский, Е. А. Первая помощь: учебное пособие / Едомский Е. А. - Омск : Омская академия МВД России, 2022. - 168 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/127411.html>
2. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС: учебное пособие / Т. В. Зинченко. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. — 132 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130875.htm>
3. Николаева, Е. П. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях : учебное пособие / Николаева Е. П. - Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2023. - 79 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/134093.html>
4. Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: учебно-методическое пособие / В. В. Шилов, С. А. Васильев, И. А. Соболев, А. Д. Чернобровин. — Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2020. — 80 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/242570>

Дополнительная:

1. Касаткин, Н. Н. Первая помощь и способы выживания в период изоляции в чрезвычайных ситуациях: практические рекомендации: методические указания / Н. Н. Касаткин, А. Г. Феоктистов. — Астрахань: АГМУ, 2022. — 115 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/326243>
2. Лебедев, С. М. Медицинская защита в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / С.М. Лебедев, Д. И. Ширко. — Минск: Новое знание, 2021. — 200 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/171190>
3. Михайлова, А. К. Анатомия и физиология человека. Определение вида

травм: учебное пособие / А. К. Михайлова, Т. В. Зинченко. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. — 138 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140547.html>

4. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС: учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. — Железногорск: Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. — 99 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/149781.html>

5. Оберешин, В. И. Медицина катастроф: (организационные вопросы): учебное пособие / В. И. Оберешин. — Рязань: РязГМУ, 2019. — 192 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/207608>

6. Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях: учебно-методическое пособие / В. В. Шилов, С. А. Васильев, И. А. Соболев, А. Д. Чернобровин. — Санкт-Петербург :СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2020. — 80 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/242570>

7. Поройский, С. В. Первая помощь при отравлениях аварийно-опасными химическими веществами и синтетическими ядами: учебно-методическое пособие / С. В. Поройский, А. Д. Доница, М. В. Еремина, С. С. Ларионов. - Волгоград: ВолгГМУ, 2022. - 52 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/295856>

8. Поройский, С. В. Первая помощь при ранениях и кровотечениях: учебно-методическое пособие / С. В. Поройский, Н. А. Гончаров, О. С. Булычева. - Волгоград : ВолгГМУ, 2022. - 48 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/295859>

9. Поройский, С. В. Первая помощь при травмах и повреждениях конечностей: учебно-методическое пособие / С. В. Поройский, И. Н. Жаркин, А. А. Киселева. - Волгоград: ВолгГМУ, 2022. - 56 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/295862>

10. Суднева, Е. М. Медицина катастроф: учебное пособие / Е. М. Суднева, А. А. Суднев. — Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 216 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/122073.html>

7.4. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для проведения и обеспечения занятий используются помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения: автоматизированное рабочее место преподавателя, маркерная доска, мультимедийный проектор, посадочные места обучающихся.

Для проведения практических занятий по используется аудитория для проведения занятий по дисциплине «Первая помощь».

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде университета.

Автор: кандидат психологических наук доцент Земскова А.А.