

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 16:14:36

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c3906a5a1b1e2e60a00c9413c04

Дисциплина 10

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (26 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Первая помощь» является формирование компетенций необходимых для выполнения трудовых функций по профессии «Пожарный» и предусматривает приобретение основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- дать слушателям основы оказания первой помощи пострадавшим на пожаре, при авариях, стихийных бедствиях;
- воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье личного состава подразделений ГПС МЧС России и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению;
- освоить практические умения по выполнению мероприятий первой помощи при основных состояниях, требующих ее оказания (наложение повязок, остановка кровотечения, перемещение пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);
- овладеть практическими навыками по применению мероприятий реанимации (сердечно-легочная реанимация).

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК -3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ОК-5 - использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК-6 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательных работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- анатомио-физиологические особенности строения тела человека;

- характер травматических, термических и химических поражений, типичных для экстремальных ситуаций;
- биологические эффекты поражающих факторов пожара и уметь применять на практике средства экстренной помощи.

уметь:

- оказывать помощь пострадавшим;
- применять способов искусственного дыхания.

Иметь представление:

- о приемах первой медицинской помощи для спасения пострадавших и само- и взаимопомощи (наложение повязок, остановка кровотечения, транспортная иммобилизация, введение противоядий и т.д.);
- о простейших способах оживления (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца).

По окончании изучения дисциплины проводится зачёт.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 1. Введение в предмет. Медицинские последствия пожаров, аварий, стихийных бедствий и техногенных катастроф	2	2	2			
2	Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека	2	2	2			
3	Тема 3. Первая помощь при различных видах травм	4	4	4			
4	Тема 4. Первая помощь при ранах, кровотечениях	4	4	4			
5	Тема 5. Смерть и оживление	4	4	4			
6	Тема 6. Первая помощь при ожогах, отморожении, перегревании, электротравмах	2	2	2			
7	Тема 7. Первая помощь при отравлении угарным газом и поражении АХОВ	4	4	4			
Промежуточная аттестация (зачет)		4	4				4
Итого по дисциплине		26	26	22			4

4. Описание содержания разделов и тем

Тема 1. Введение в предмет. Медицинские последствия пожаров, аварий, стихийных бедствий и техногенных катастроф

Введение в предмет. Виды катастроф и характер основных поражений при них. Медико-тактическая обстановка в районах ЧС. Организация медицинской помощи при катастрофах

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Двигательный аппарат. Внутренние органы. Дыхательная и сосудистая системы. Нервная система и органы чувств.

Тема 3. Первая помощь при различных видах травм

Травмы, классификация. Ушибы, растяжения связок, разрывы мышц. Оказание первой помощи, шины и повязки. Повязки, правила бинтования. Повязки головы, шеи, конечностей. Специфика травм при ДТП, землетрясениях, наводнениях и т.д. Синдром длительного сдавливания, оказание первой помощи. Особенности укладки и транспортировки пострадавших при ЧС.

Тема 4. Первая помощь при ранах, кровотечениях

Раны и закрытые повреждения. Общие правила переноса и транспортировки. Основы первоочередной помощи при ранениях головы, грудной клетки, брюшной полости. Виды кровотечений и борьба с ними. Понятие о шоке и оказание первой помощи (методы определения пульса и артериального давления).

Тема 5. Смерть и оживление

Признаки жизни и признаки клинической и биологической смерти человека. Алгоритм действий при восстановлении дыхания (тройной прием Сафара). Искусственное дыхание «изо рта в рот». Закрытый массаж сердца. Реанимация (оживление) одним спасателем и двумя спасателями.

Тема 6. Первая помощь при ожогах, отморожении, перегревании, электротравмах

Ожоги, типы ожогов, оказание первой помощи. Отморожение, ознобление, общее замерзание. Утопление, оказание первой помощи. Отравление СО на пожаре, алгоритм действий по спасению жизни.

Тема 7. Первая помощь при отравлении угарным газом и поражении АХОВ

Понятие об отравляющих веществах (ОВ) и АХОВ. Основные токсикометрические понятия. Пути проникновения и выделения ОВ из организма. Принципы защиты и первая помощь пострадавшим от АХОВ. Острые отравления на пожарах.

Отравления веществами общеядовитого, удушающего и раздражающего действия (аммиак, хлор, синильная кислота, слезоточивые газы, пороховые и

взрывные газы и т.д.). Отравление техническими жидкостями. Принципы и подходы к выбору срочной помощи при острых отравлениях.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Признаки артериального кровотечения и первая помощь при нем.
2. Признаки венозного кровотечения и первая помощь при нем.
3. Порядок оказания первой помощи при ранениях груди.
4. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
5. Травматический шок, первая помощь при нем.
6. Признаки кровопотери.
7. Показать способы остановки кровотечений методом сгибания конечностей.
8. Точки пальцевого прижатия при артериальном кровотечении.
9. Признаки паренхиматозного кровотечения и первая помощь при нем.
10. Признаки закрытого перелома нижней конечности и правила наложения шин.
11. Признаки и опасность черепно-мозговых травм, первая помощь при них.
12. Переломы позвоночника, первая помощь при них.
13. Правила наложения транспортной шины.
14. Характерные признаки перелома ключицы, первая помощь.
15. Признаки перелома таза, первая помощь.
16. Произвести иммобилизацию конечности (по заданию преподавателя) с использованием шины Крамера.
17. Синдром длительного сдавления, первая помощь.
18. Уложить пострадавшего в закрытое боковое положение.
19. Наложить повязку Дезо.
20. Наложить повязку на кисть.
21. Наложить повязку на голову в виде чепца.
22. Наложить колосовидную повязку на плечевой сустав.
23. Наложить повязку на затылочную область головы и заднюю поверхность шеи.
24. Наложить повязку при ранениях глаз.
25. Наложить восьмиобразную повязку на голеностопный сустав.
26. Порядок оказания первой помощи при переохлаждении.
27. Порядок оказания первой помощи при тепловом ударе.
28. Произвести искусственную вентиляцию легких.
29. Произвести наружный массаж сердца и ИВЛ с помощником.
30. Порядок оказания помощи при утоплении.
31. Произвести непрямой массаж сердца и ИВЛ в одиночку.
32. Ожоги, методы определения площади ожогов.
33. Порядок оказания первой помощи при химических ожогах.
34. Порядок оказания первой помощи при термических ожогах.
35. Действия спасателя в случае потери сознания пострадавшим.
36. Классификация ядов по общим признакам.
37. Способы и средства удаления невсосавшихся и всосавшихся ядов.
38. Признаки отравления хлором. Средства защиты.

39. Признаки отравления аммиаком. Средства защиты.
40. Характеристика острого отравления.
41. Признаки отравления угарным газом и первая помощь при нем.
42. Принципы первой помощи при острых отравлениях.
43. Выделение ядов из организма.
44. Пути проникновения ядов в организм.
45. Токсикологическая характеристика ядов.
46. Средства защиты от отравляющих веществ.
47. Принципы оказания неотложной помощи при интоксикациях.
48. Порядок оказания первой помощи при поражении электрическим током.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://eliv.vipkgps.ru>)
2. Усков В.М. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с. (Текст)
3. Усков В.М. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с. (Текст)

6.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с. (<https://eliv.vipkgps.ru>)
2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с. (Текст)
3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с. (<https://eliv.vipkgps.ru>)
4. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»

6. Указ Президента РФ от 25.03.2015 № 161 «Об утверждении Устава военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации»
7. Указ Президента РФ от 30.09.2011 № 1265 «О спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»
8. Указ Президента РФ «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» от 10.11.2007 № 1495 г.)
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
10. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
11. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ.
12. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
13. Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране».
14. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
15. Федеральный закон от 03.04.1995 № 40-ФЗ «О Федеральной службе безопасности».
16. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
17. Федеральный закон от 14.04.1999 № 77-ФЗ «О ведомственной охране».
18. Федеральный закон от 03.07.2016 № 226-ФЗ «О войсках национальной гвардии Российской Федерации».
19. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции».
20. Федеральный закон от 21.07.1997 № 118-ФЗ «О судебных приставах».
21. Федеральный закон от 27.11.2010 № 311-ФЗ «О таможенном регулировании в Российской Федерации».
22. Федеральный закон от 02.04.2014 № 44-ФЗ «Об участии граждан в охране общественного порядка».
23. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
25. Приказ Минздрава Российской Федерации от 10.10.2012 № 408н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей».
26. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»

27. Приказ МЧС России от 23.12.2005 № 999 «Об утверждении порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований».

28. Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

29. Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».

30. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 «О Правилах дорожного движения».

31. Постановление Правительства РФ от 02.04.2020 № 417 «Об утверждении Правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации»

32. Постановление Правительства РФ от 13.12.2019 № 1665 «Об утверждении правил применения служебного огнестрельного оружия, а также разрешенного в качестве служебного оружия гражданского оружия самообороны и охотничьего огнестрельного оружия должностными лицами, осуществляющими государственный надзор в области охраны и использования особо охраняемых природных территорий и их охранных зон»

33. Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

34. Приказ Минздрава России от 27.06.2014 № 333н «Об утверждении Требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи сотрудниками федеральных органов исполнительной власти, ведомственной охраны и народными дружинниками, на которых законодательством Российской Федерации возложена обязанность оказывать первую помощь»

35. Приказ Минздравсоцразвития РФ «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» от 26.08.2010 № 761н.

36. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях»

37. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1328н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации»

38. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»

39. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от

28.10.2020 № 1164н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи»

40. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.02.2013 № 61н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки санитарной сумки для оказания первой помощи подразделениями сил гражданской обороны»

41. Приказ Минобрнауки России от 01.03.2018 № 161 «Об утверждении примерных программ повышения квалификации водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий»

42. Приказ Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»

43. Приказ Минтранса России от 28.06.2007 № 82 «Об утверждении Федеральных авиационных правил "Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров, грузоотправителей, грузополучателей»

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки):

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>

2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).

3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>

4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru