

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 15:01:56

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c390685a1b1e1e60a00cd448c84

Модуль 4.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (16 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Оказание первой помощи пострадавшим» является формирование у обучающихся знаний, необходимых для безопасного выполнения своих функциональных обязанностей на рабочем месте, формирование компетенций, необходимых для обеспечения безопасности труда, сохранения жизни и здоровья. Освоение дисциплины предусматривает предаттестационную подготовку в объеме 16 часов.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- изучение действующего российского законодательства, нормативно-правовых актов и руководящих документов в области охраны труда;
- приобретение теоретических знаний по организации документооборота и формам работы с документами в области планирования и отчетности по охране труда;
- приобретение практических навыков составления, учета, хранения документации по вопросам охраны труда.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ПК-1 - способен обеспечивать функционирование системы управления охраной труда в организации;

ПК-2 - организовывать проведение работ в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте и другими нормативными документами;

ПК-3 - применять безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах;

ПК-4 - выполнять мероприятия по оказанию первой помощи;

ПК-5 - участвовать в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда;

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- правила, процедуры, критерии и нормативы, установленные государственными нормативными требованиями охраны труда;
- требования к порядку обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда, приемов оказания первой помощи пострадавшим, установленные нормативными правовыми актами;
- порядок доведения информации по вопросам условий и охраны труда до заинтересованных лиц;
- источники и характеристики вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса, их классификацию;

- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- факторы производственной среды и трудового процесса, основные вопросы гигиенической оценки и классификации условий труда;
- правовые и организационные основы порядка проведения производственного контроля и специальной оценки условий труда;
- порядок и сроки расследования несчастных случаев, происшедших на производстве, и профессиональных заболеваний.

уметь:

- разрабатывать проекты локальных нормативных актов с соблюдением государственных нормативных требований охраны труда;
- пользоваться цифровыми платформами, справочными правовыми системами, базами данных в области охраны труда;
- формировать отчетные документы о проведении инструктажей, обучения, стажировок, результатах контроля за состоянием условий и охраны труда;
- определять порядок реализации мероприятий, обеспечивающих функционирование системы управления охраной труда;
- применять методы оценки вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, профессиональных рисков на рабочих местах;
- выявлять и анализировать причины несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и обосновывать необходимые мероприятия, корректирующие действия по предотвращению аналогичных происшествий;
- оценивать профессиональные риски, выявленные при расследовании несчастных случаев, разрабатывать меры по снижению их уровня

иметь представление:

- разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Обучение по дисциплине заканчивается сдачей зачета.

3. Содержание дисциплины

№ тем п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы	
		Э	Кол-во часов аудиторных часов

			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
Модуль 4. Оказание первой помощи пострадавшим							
4.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	2			
4.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4	2	2		
4.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	4	2	2		
4.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	2		2		
4.5	Решение ситуационных задач	2	2		2		
Зачет по модулю 4 (проверка знания требований охраны труда)		2	2				2
Итого по модулю 4		16	16	6	8		2

4. Описание содержания разделов и тем модуля 4

Тема 4.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения. Извлечение и перемещение пострадавшего.

Тема 4.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудную клетку пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Решение ситуационных задач. Формирование практических навыков оказания первой помощи.

Тема 4.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Решение ситуационных задач. Формирование практических навыков оказания первой помощи.

Тема 4.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 4.5. Решение ситуационных задач

Формирование практических навыков оказания первой помощи.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
5. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для

оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

6. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

7. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

8. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

9. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения.

10. Извлечение и перемещение пострадавшего.

11. Основные признаки жизни у пострадавшего.

12. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

13. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

14. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).

15. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудную клетку пострадавшего при проведении СЛР.

16. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

17. Показания к прекращению СЛР.

18. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

19. Особенности СЛР у детей.

20. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

21. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

22. Решение ситуационных задач. Формирование практических навыков оказания первой помощи.

23. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

24. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».

25. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

26. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

27. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

28. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

29. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

30. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

31. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

32. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

33. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

34. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

35. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

36. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

37. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

38. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

39. Решение ситуационных задач. Формирование практических навыков оказания первой помощи.

40. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

41. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

42. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

43. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

44. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

45. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

46. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

47. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1 Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков В.М. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с. (Текст)
3. Усков В.М. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с. (Текст)

6.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с. (Текст)
3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
4. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
6. Указ Президента РФ от 25.03.2015 № 161 «Об утверждении Устава военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации»
7. Указ Президента РФ от 30.09.2011 № 1265 «О спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»
8. Указ Президента РФ «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» от 10.11.2007 № 1495 г.)
9. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
10. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

11. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ.
12. Федеральный закон РФ от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
13. Федеральный закон от 06.05.2011 № 100-ФЗ «О добровольной пожарной охране».
14. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
15. Федеральный закон от 03.04.1995 № 40-ФЗ «О Федеральной службе безопасности».
16. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».
17. Федеральный закон от 14.04.1999 № 77-ФЗ «О ведомственной охране».
18. Федеральный закон от 03.07.2016 № 226-ФЗ «О войсках национальной гвардии Российской Федерации».
19. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции».
20. Федеральный закон от 21.07.1997 № 118-ФЗ «О судебных приставах».
21. Федеральный закон от 27.11.2010 № 311-ФЗ «О таможенном регулировании в Российской Федерации».
22. Федеральный закон от 02.04.2014 № 44-ФЗ «Об участии граждан в охране общественного порядка».
23. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
25. Приказ Минздрава Российской Федерации от 10.10.2012 № 408н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей».
26. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
27. Приказ МЧС России от 23.12.2005 № 999 «Об утверждении порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований».
28. Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
29. Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».
30. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 № 1090 «О Правилах дорожного движения».
31. Постановление Правительства РФ от 02.04.2020 № 417 «Об утверждении Правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и

организациями, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации»

32. Постановление Правительства РФ от 13.12.2019 № 1665 «Об утверждении правил применения служебного огнестрельного оружия, а также разрешенного в качестве служебного оружия гражданского оружия самообороны и охотничьего огнестрельного оружия должностными лицами, осуществляющими государственный надзор в области охраны и использования особо охраняемых природных территорий и их охранных зон»

33. Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

34. Приказ Минздрава России от 27.06.2014 № 333н «Об утверждении Требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи сотрудниками федеральных органов исполнительной власти, ведомственной охраны и народными дружинниками, на которых законодательством Российской Федерации возложена обязанность оказывать первую помощь»

35. Приказ Минздравсоцразвития РФ «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» от 26.08.2010 № 761н.

36. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1329н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях»

37. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1328н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации»

38. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»

39. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.10.2020 № 1164н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи»

40. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.02.2013 № 61н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями укладки санитарной сумки для оказания первой помощи подразделениями сил гражданской обороны»

41. Приказ Минобрнауки России от 01.03.2018 № 161 «Об утверждении примерных программ повышения квалификации водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий»

42. Приказ Минобрнауки России от 27.06.2017 № 602 «Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность»

43. Приказ Минтранса России от 28.06.2007 № 82 «Об утверждении Федеральных авиационных правил «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров, грузоотправителей, грузополучателей»

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки):

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>

2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).

3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>

4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru