

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 15:54:03

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c39083a1b12e66a0c044384

Дисциплина 9

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (12 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Основным назначением изучения дисциплины является повышение уровня профессиональной подготовки путём приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших и, таким образом, снижение числа людских потерь.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- повышение уровня профессиональной подготовки личного состава подразделений пожарной охраны путем приобретения навыков оказания первой помощи пострадавшим;
- овладение основами оказания первой помощи пострадавшим на пожаре, при авариях, стихийных бедствиях и несчастных случаях;
- освоение правил и приемов защиты в экстремальных условиях;
- совершенствование умений правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего, оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях и вызове скорой медицинской помощи.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК-3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ОК-5 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

ПК-4 - осуществлять караульную службу.

В результате изучения дисциплины командир отделения должен:

знать:

- основы сердечно-лёгочной реанимации;

- характер основных травматических, термических и химических поражений.

уметь:

- практически оказать первую помощь при этих поражениях (наложение повязок, временная остановка кровотечения, транспортировка пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);

- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца).

иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;

- в оказании первой помощи при травмах.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Количество часов по видам занятий				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 1. Оказание и контроль выполнения сердечно-легочной реанимации	4	4	-	4		
2	Тема 2. Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечениях	2	2	-	2		
3	Тема 3. Оказание первой помощи пострадавшим при травмах различных областей тела	4	4	-	4		
Промежуточная аттестация (зачет)		2	2				2
Итого		12	12		10		2

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 9

Тема 1. Оказание и контроль выполнения сердечно-легочной реанимации.

Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка

приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 2. Организация первой помощи пострадавшим при кровотечениях.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Тема 3. Организация первой помощи пострадавшим при травмах различных областей тела.

Отработка приёмов первой помощи при переломах.

Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

5. Перечень вопросов к промежуточной аттестации

1. Понятие о реанимации.
2. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти.
3. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.
4. Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения.
5. Правильность наложения жгута.
6. Изготовление жгута из подручных средств.
7. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов).

8. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.
9. Оказание первой помощи при переломах.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Августинова Н.С. Основы первой помощи : курс лекций по спец. 20.05.01 "Пожарная безопасность", напр. 20.03.01 "Техносферная безопасность", профиль "Пожарная безопасность" / Н. С. Августинова, Ю. В. Рева ; ред. Э. Н. Чижиков ; СПбУ ГПС МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2019. - 272 с. : ил. - URL: <http://elib.igps.ru/?2&type=card&cid=ALSFR-198ee261-f819-44d0-9d51-0e04e8863308&remote=false>
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС :учебное пособие / Т. В. Зинченко. — Железногорск : Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. — 132 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130875.htm>

6.2. Дополнительная литература

1. Августинова, Н.С. Медико-биологические основы безопасности : учебное пособие для студентов, курсантов и слушателей. Ч. 1. Основные положения об охране здоровья в деятельности человека / Н. С. Августинова, Ю. В. Рева ; МЧС России. - СПб. : СПбУ ГПС МЧС России, 2020. - 208 с. - URL: <http://elib.igps.ru/?6&type=card&cid=ALSFR-4cc98a19-90d9-4a20-9cbe-2250a3cf179f&remote=false>
2. Лебедев, С. М. Медицинская защита в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / С.М. Лебедев, Д. И. Ширко. — Минск : Новое знание, 2021. — 200 с. — URL:<https://e.lanbook.com/book/171190>
3. Морозов, Ю. М. Медицина чрезвычайных ситуаций : учебное пособие / Ю. М. Морозов, М. А. Халилов, А. Б. Бочкарев. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 227 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83346..html>
4. Оберешин, В. И. Медицина катастроф: (организационные вопросы) : учебное пособие /В. И. Оберешин. — Рязань : РязГМУ, 2019. — 192 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/207608>
5. Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях : учебно-методическое пособие / В. В. Шилов, С. А. Васильев, И. А. Соболев, А. Д. Чернобровин. — Санкт-Петербург :СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2020. — 80 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/242570>
6. Суднева, Е. М. Медицина катастроф : учебное пособие / Е. М. Суднева, А. А. Суднев. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 216 с. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/122073.html>

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
12. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
5. Указ Президента РФ от 25.03.2015 № 161 «Об утверждении Устава военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации»
6. Указ Президента РФ от 30.09.2011 № 1265 «О спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»
7. Указ Президента РФ «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» от 10.11.2007 № 1495 г.)
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

1. Единая ведомственная электронная библиотека МЧС России – адрес в ведомственной сети Интранет: 10.46.0.45
2. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <http://elib.igps.ru> Национальная электронная библиотека - адрес в сети Интернет: <http://нэб.рф/> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017)
3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/>
4. Справочная правовая система «Консультант Плюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru