

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 14:46:05

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c390685a1b1e1e60a00cd448e34

Дисциплина 7

ПОЖАРНО-СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА (8 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Пожарно-строевая подготовка направлена на формирование высокого профессионального уровня подготовки личного состава, максимального развития физических, волевых и специальных качеств, обеспечивающих успешное выполнение задач в условиях ведения действий по тушению пожаров.

Цели дисциплины:

- изучение приемов работы с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием;
- формирование и совершенствование профессиональных двигательных навыков;
- совершенствование физической подготовки;
- укрепление здоровья.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК-3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ОК-5 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

ПК-4 - осуществлять караульную службу.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- условия и нормы выполнения упражнений согласно Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы;

уметь:

- готовить к работе и применять пожарное и аварийно-спасательное оборудование;
- выполнять упражнения профессиональной подготовке;
- уверенно и квалифицированно использовать приобретенные двигательные навыки при ведении действий по тушению пожаров;

иметь навыки:

- при использовании пожарного и спасательного оборудования;
- в выполнении упражнений по профессиональной подготовке.

При отработке упражнений следует соблюдать условия их выполнения и укладываться в нормы по времени, предусмотренные нормативами по профессиональной подготовке.

Перед каждым занятием по пожарно-строевой подготовке необходимо напоминать слушателям правила охраны труда по отрабатываемым упражнениям. К самостоятельным тренировочным занятиям допускаются слушатели, твердо усвоившие правила охраны труда и имеющие навыки работы с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Количество часов по видам занятий				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 1. Назначение и задачи пожарно-строевой подготовки	2	2	2			
2	Тема 2. Инструкторско-методическая подготовка помощников начальников караулов	6	6		6		
Итого по дисциплине		8	8	2	6		

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 7**Тема 1. Назначение и задачи пожарно-строевой подготовки**

Назначение и задачи пожарно-строевой подготовки, её место в системе профессиональной подготовки личного состава подразделений пожарной охраны. Взаимосвязь пожарно-строевой подготовки с другими дисциплинами.

Нормативные требования. Понятия об упражнениях, элементах и приёмах работы с пожарно-техническим и аварийно-спасательным оборудованием.

Тема 2. Инструкторско-методическая подготовка помощников начальников караулов

Организация и методика проведения занятий по ПСП. Формы, методы и последовательность обучения. Структура учебного занятия. План проведения практического занятия с личным составом караула. Методика проведения разминки.

Составление плана проведения практического занятия по ПСП.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

5.1 Основная литература

1. Теребнев В.В. Подготовка спасателей-пожарных. Пожарно-строевая подготовка: учебно-методическое пособие / В.В. Теребнев, В.А. Грачев, Д.А. Шехов. - Екатеринбург: "Издательство "Калан", 2016. - 304 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

5.2. Дополнительная литература

1. Теребнев В.В., Грачев В.А., Теребнев А.В. Организация службы начальника караула пожарной части: Пособие. – М.: ИБС-Холдинг, 2005.– 232с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

2. Теребнев В.В., Ульянов Н.И., Грачев В.А. Пожарно-техническое вооружение. Устройство и применение. – М.: Центр Пропаганды, 2007.–328 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

3. Теребнев В.В. и др. Пожарная и аварийно-спасательная техника. Справочник. – Екатеринбург: Калан, 2007. – 376 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

4. Теребнев В.В., Артемьев Н.С., Грачев В.А. Справочник спасателя-пожарного. – М.: Центр Пропаганды, 2006. – 528 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

5. Заварзина О.В. Психология экстремальных ситуаций: учебник / О.В. Заварзина. - Москва: КУРС, 2018. - 176 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)

6. Федюкович Н.И. Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях: учебное пособие / Н.И. Федюкович. - Минск: РИПО, 2011. - 119 с.: ил. (<https://elib.vipkgps.ru>)

5.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

5. Приказ МЧС России от 16.09.2024 № 777 "Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно спасательных работ"

6. Приказ МЧС России от 20.10.2017 № 452 «Об утверждении Устава подразделений пожарной охраны».

7. Приказ МЧС России от 02 февраля 2025 г. № 77 "Об утверждении порядка подготовки личного состава пожарной охраны".

8. Распоряжение МЧС России от 09.12.2022 №1357 «Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной подготовке личного состава ФПС ГПС».

5.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>

2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).

3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>

4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>

www.vniipo.ru.

www.gost.ru.

www.mchs.gov.ru

Дисциплина 8

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (8 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Основным назначением изучения дисциплины является повышение уровня профессиональной подготовки путём приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших и, таким образом, снижение числа людских потерь.

Цель изучения дисциплины:

- повысить уровень профессиональной подготовки сотрудников подразделений ГПС МЧС России путем приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших;

- воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье личного состава подразделений ГПС МЧС России и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению;

- овладеть алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим на пожаре,

при авариях, стихийных бедствиях; освоить правила и приемы защиты (самосохранения) в экстремальных условиях.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК-3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ОК-5 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

ПК-4 - осуществлять караульную службу.

В результате изучения дисциплины начальники караулов (дежурных смен) должны:

знать:

- основы сердечно-лёгочной реанимации;
- характер основных травматических, термических и химических поражений;

уметь:

- практически оказать первую помощь при этих поражениях (наложение повязок, временная остановка кровотечения, транспортировка пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);
- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);

иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;
- в оказании первой помощи и транспортировке пострадавших.

3. Содержание дисциплины

		Трудоёмкость освоения раздела, темы программы
--	--	---

№ п/п	Наименование тем	Общее	Количество часов по видам занятий				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 1. Первая помощь при травмах различных областей тела	4	4	4			
2	Тема 2. Основы сердечно-легочной реанимации	4	4	2	2		
Итого по дисциплине		8	8	6	2		

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 8

Тема 1. Первая помощь при травмах различных областей тела

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей. Первичная повязка.

Понятие о синдроме длительного сдавливания, первая помощь.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.

Отморожение, причины, признаки, виды и классификация, первая помощь.

Тема 2. Основы сердечно-легочной реанимации

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот ко рту», «рот к носу», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

5.1 Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков В.М. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с. (Текст)
3. Усков В.М. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с. (Текст)

5.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с. (Текст)
3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
4. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>

5.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
12. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
5. Указ Президента РФ от 25.03.2015 № 161 «Об утверждении Устава военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации»
6. Указ Президента РФ от 30.09.2011 № 1265 «О спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

5.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>

2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).

3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>

4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»:
<http://www.consultant.ru>

www.vniipo.ru.

www.gost.ru.

www.mchs.gov.ru