

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 16:51:27

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c3906a5a17beec0ab0e044304

Дисциплина 4 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ (12 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Первая помощь» является повышение уровня профессиональной подготовки водителей подразделений ГПС МЧС России путем приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов защиты личного состава и спасения пострадавших.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- изучение организационно-правовых аспекты оказания первой помощи;
- теоретическая и практическая подготовка обучаемых по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - способен понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК-2 - способен организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК-3 - способен анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК-4 - способен осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК-5 - способен использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК-6 - способен работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ПК-1 - способен нести службу в пожарных подразделениях.

ПК-2 - способен работать на специальных агрегатах пожарных автоцистерн и насосно-рукавных автомобилей.

ПК-3 - способен управлять пожарным автомобилем, оборудованным устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов.

ПК-4 - способен правильно эксплуатировать аккумуляторные батареи и автомобильные шины.

ПК-5 - способен проверять при смене дежурств закрепленную пожарную и аварийно-спасательную технику.

ПК-6 - способен иметь навыки предотвращения ДТП.

ПК-7 - способен оформлять необходимую эксплуатационную документацию пожарного автомобиля.

ПК-8 - способен содержать закрепленную пожарную технику в состоянии постоянной готовности к действиям по тушению пожаров.

ПК-9 - способен ремонтировать пожарную и аварийно- спасательную технику.

ПК-10 - способен иметь навыки оказания первой помощи.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- анатомио-физиологические особенности строения тела человека, особенностей основных травматических, термических и химических поражений;
- алгоритм оказания первой помощи;

уметь:

- применять на практике простейшие мероприятия по оказанию первой помощи;
- оказать мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца) и
- оказывать первую помощь при основных травматических, термических и химических поражениях (наложение повязок, остановка кровотечения, перемещение пострадавших, транспортная иммобилизация и т.д.);

иметь представление:

- о мероприятиях оказания первой помощи.

Обучение по дисциплине заканчивается сдачей зачёта.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР	Промежуточная и итоговая аттестация
1.	Тема 1. Правовые основы оказания первой помощи. Основы анатомии и физиологии человека	2	2	2			
2.	Тема 2. Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	2	2	2			

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы				
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов			
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР 1 час
3.	Тема 3. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ранениях и кровотечениях	2	2	2		
4	Тема 4. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы, головы, груди, живота	2	2	2		
5	Тема 5. Первая помощь при термических, химических ожогах, отморожении, переохлаждении. Первая помощь при политравме	2	2	2		
Промежуточная аттестация (зачёт)		2	2			2
Итого по дисциплине		12	12	2	8	2

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 4

Тема 1. Правовые основы оказания первой помощи. Основы анатомии и физиологии человека

Правовые основы оказания первой помощи. Нормативно-правовые акты регламентирующие порядок оказания первой помощи. Понятие анатомии и физиологии. Организм человека - как общее целое. Скелет человека, его основные функции

Основные системы организма человека (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, органы пищеварения, выделения).

Тема 2. Порядок оказания помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.

Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.

Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной)

временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные), иммобилизации, индивидуальной защиты рук, согревания пострадавших.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Отработка порядка осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничные отделы позвоночника. Отработка приемов нахождения пульса на лучевой и сонной артериях.

Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Отработка приема «спасательный захват» для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля.

Понятие о «положении полусидя», «противошоковом положении», «устойчивом боковом положении». Отработка приемов придания пострадавшим оптимальных положений тела при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ранениях и кровотечениях

Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Отработка приемов определения сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего взрослому и ребенку. Особенности СЛР у детей. Перевод пострадавшего в устойчивое боковое положение. Решение ситуационных задач.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении.

Тема 4. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы, головы, груди, живота

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Типичные ошибки иммобилизации.

Травма головы, порядок оказания первой помощи. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране груди. Придание оптимального положения тела пострадавшему при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой

травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости. Решение ситуационных задач.

Тема 5. Первая помощь при термических, химических ожогах, отморожении, переохлаждении. Первая помощь при политравме.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов, основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Решение ситуационных задач.

Первая помощь при политравме.

Решение ситуационных задач для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим в ДТП с единичными и множественными повреждениями.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Организм человека - как общее целое. Понятие об органах, системах организма.
2. Виды медицинской помощи.
3. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи.
4. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.
5. Использование средств из аптечки первой помощи (автомобильной).
6. Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля.
7. Способы и методика проведения сердечно-лёгочной реанимации.
8. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении.
9. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы).
10. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме.
11. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга.
12. Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи.
13. Травма живота, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.
14. Виды ожогов, основные проявления.

15. Скелет человека, его основные функции. Суставы, мышечный и связочный аппараты человека, их функции.
16. Задачи и объем первой помощи.
17. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.
18. Правила и порядок осмотра места ДТП, вызова скорой медицинской помощи.
19. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
20. Признаки наступления клинической и биологической смерти, методы их определения.
21. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.
22. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
23. Правила, особенности, приемы наложения повязок.
24. Достоверные признаки открытых переломов. Принципы и порядок оказания первой помощи.
25. Наложение повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.
26. Травма груди, основные проявления, понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи.
27. Ожоговая травма, степени, первая помощь.
28. Холодовая травма, степени, первая помощь.
29. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков В.М. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с. (Текст)
3. Усков В.М. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с. (Текст)

6.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с. (Текст)
3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
4. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Федеральный закон РФ от 21.12.94 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «О внесении изменений в Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и отдельные законодательные акты Российской Федерации».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. Приказ Минздрава Российской Федерации от 10.10.2012 № 408н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей».
5. Федеральный закон от 22.08.95 № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя».

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>
2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).
3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>
4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru