

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 16:04:59

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c3906a5a1b1e2ee0a0c641324

Дисциплина 4

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (18 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучаемых знаний и навыков, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- изучение организационно-правовых аспекты оказания первой помощи;
- теоретическая и практическая подготовка обучаемых по оказанию первой помощи пострадавшим.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, гражданами.

ПК 1. Знать законодательные, нормативно-правовые акты и руководящие документы, регламентирующие работу подразделений ГПС МЧС России в области организации, нештатной службы связи, пожаротушения, аварийно-спасательных работ и профессиональной подготовки личного состава;

ПК 2. Уметь оказывать первую помощь;

ПК 3. Уметь использовать методы психологической саморегуляции;

ПК 4. Иметь навыки конструктивного общения с абонентом;

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;
- алгоритм оказания первой помощи.

уметь:

- применять на практике простейшие мероприятия по оказанию первой помощи;
- выработать у себя психологические установки к стрессовым

воздействиям факторов различных ЧС.

иметь представление:

- о мероприятиях оказания первой помощи.

Обучение по дисциплине заканчивается сдачей зачета и проверкой знания требований охраны труда (с внесением сведений в Реестр обученных по охране труда лиц) по программе: «Оказание первой помощи пострадавшим».

3. Содержание дисциплины

№ тем п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР КСД	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 4.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	2	-	-	-
2	Тема 4.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4	2	2	-	-
3	Тема 4.3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	4	2	2	-	-
4	Тема 4.4 Решение ситуационных задач по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»	2	2	-	2	-	-
5	Тема 4.5 Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	4	2	2	-	-
Промежуточная аттестация (зачёт)		1	1	-	-	-	1
Проверка знания требований охраны труда (протокол)		1	1	-	-	-	1
Итого:		18	18	8	8	-	2

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 4

Тема 4.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию Современные наборы

средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 4.2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Тема 4.3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота и таза, конечностей, позвоночника.

Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травмах конечностей и позвоночника.

Тема 4.4 Решение ситуационных задач по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

Тема 4.5 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации
2. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
4. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.
5. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
6. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
7. Способы извлечения и перемещения пострадавшего.
8. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
9. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

10. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

11. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

12. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

13. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР.

14. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

15. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей.

16. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

17. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

18. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

19. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

20. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

21. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

22. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

23. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

24. Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота и таза, конечностей, позвоночника.

25. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травмах конечностей и позвоночника.

26. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

27. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

28. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

29. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

30. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

31. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

32. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Усков, Валентин Михайлович. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с.

2. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС: учебное пособие / Зинченко Т. В. - Железногорск : Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/130875.html>

3. Усков, Валентин Михайлович. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с.

4. Усков, Валентин Михайлович. Организация и оказание первой помощи при кровопотерях и травматическом шоке: учебное пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 45 с.

5. Дутов, Владимир Иванович. Подготовка спасателей - пожарных. Медицинская подготовка/В.И. Дутов. - Москва: «Центр пропаганды», 2008. - 160 с.

6.2. Дополнительная литература

1. Научно-методические основы развития системы спасения пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях: монография/ред. А.П. Чуприян. - Москва: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2011. - 284 с.

2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с.

3. Крупчак, Марина Михайловна. Медико-биологические основы безопасности: учебное пособие/М.М. Крупчак, Е.А. Киселева. - Москва: Академия ГПС МЧС России, 2011. - 49 с.

4. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с.

5. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с.

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Федеральный закон РФ от 21.12.94 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «О внесении изменений в Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и отдельные законодательные акты Российской Федерации».

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

4. Приказ Минздрава Российской Федерации от 10.10.2012 № 408н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями набора для оказания первой помощи для оснащения пожарных автомобилей».

5. Федеральный закон от 22.08.95 № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя».

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки):

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>

2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).

3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>

4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru