

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Савченко Сергей Александрович

Должность: Заместитель начальника Дальневосточной пожарно-спасательной академии-филиала Санкт-Петербургского университета ППС МЧС России по учебно-научной работе

Дата подписания: 12.05.2025 16:26:36

Уникальный программный ключ:

eec85c61c10b2c390685a1b1e1e60a00cd448c84

Дисциплина 9

БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ И РАБОТ В ОГРАНИЧЕННЫХ И ЗАМКНУТЫХ ПРОСТРАНСТВАХ (36 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасные методы и прием выполнения работ на высоте и работ в ограниченных и замкнутых пространствах» является формирование компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций по профессии «Пожарный», а также предаттестационная подготовка и аттестация обучающихся с присвоением 1 группы по безопасности работ на высоте и 1 группы по безопасности работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП).

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- формирование знаний об организации безопасного выполнения работ на высоте;
- формирование знаний об организации безопасного выполнения работ в ОЗП;
- приобретение умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации;
- приобретение умений и навыков безопасного выполнения работ в ОЗП в рамках имеющейся квалификации;
- совершенствование умений и навыков по руководству работ на высоте, в ОЗП и организация мероприятий по безопасной эвакуации и спасению работников.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК -3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, гражданами;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, оборудования и инструмента;

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- требования безопасности при выполнении работ на высоте;

- требования правил по охране труда при выполнении работ в ОЗП;
- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте и в ОЗП;
- безопасные приемы и методы работе на высоте и в ОЗП;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте и в ОЗП;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте и в ОЗП;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте и в ОЗП;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- характерные травмы при падении с высоты и проведении работ в ОЗП;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

- определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;
- вести боевых действий по тушению пожаров на высоте в составе подразделения;
- выполнять АСР на высоте в составе подразделения;
- выполнять работы по проверке и содержанию в рабочем состоянии средств индивидуальной защиты и снаряжения;
- производить подъем на высоту и спуск с высоты с минимальным риском падения;
- производить самоспасание с высоты и из ОЗП;
- оказывать первую помощь пострадавшим при падении с высоты.

иметь навыки:

- безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте и в ОЗП;
- осмотра рабочего места и организации работ на высоте;
- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего.

Обучение по дисциплине заканчивается сдачей экзамена и проверкой знания требований охраны труда (с внесением сведений в Реестр обученных по охране труда лиц) по программам: «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», «Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах».

3. Содержание дисциплины

№ тем п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Кол-во часов аудиторных часов				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
Раздел 1. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте							
1	Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия	2	2	2	-		
2	Тема 1.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	2	2	-		
3	Тема 1.3. Особенности ведения боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте	8	8	-	8		
	1.3.1. Подъем на высоту, спуск с высоты		4		4		
	1.3.2. Ведение боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте		4		4		
4	Тема 1.4. Основы техники эвакуации и спасения	6	6	2	4		
	1.4.1. Системы спасения и эвакуации		2	2			
	1.4.2. Мероприятия по эвакуации при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ		4		4		
Итого по разделу 1		18	18	6	12		
Раздел 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах							
7	Тема 2.1. Требования охраны труда при работе в ОЗП	2	2	2			
8	Тема 2.2. Организация работ в ОЗП	2	2	2			
9	Тема 2.3. Требования охраны труда, предъявляемые к территории, оборудованию и выполнению работ в ограниченных и замкнутых пространствах	2	2		2		
10	Тема 2.4. Проведение спасательных работ, эвакуация и спасение из ОЗП	4	4		4		
Итого по разделу 2		10	10	4	6		
Промежуточная аттестация (экзамен)		2	2				2
Проверка знания требований охраны труда (протокол)		2	2	-	-	-	2
Итого по дисциплине		36	36	14	18		4

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 9

Раздел 1. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте

Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные положения Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н) и Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны (утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 881). Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 1.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке. Организация временных анкерных точек при перемещении. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для

эксплуатации, разрывное усилие. Применение систем канатного доступа.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок.

Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 1.3. Особенности ведения боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте

Подъем на высоту, спуск с высоты. Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты).

Мероприятия для снижения рисков получения травм при падении с высоты.

Способы снижения рисков получения травм при ведения боевых действий по тушению пожаров и проведения АСР на высоте.

Практическая отработка приемов и способов выполнения работ на высоте.

Тема 1.4. Основы техники эвакуации и спасения

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Практическая отработка действий по эвакуации.

Раздел 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ в ОЗП

Тема 2.1. Требования охраны труда при работе в ОЗП

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при выполнении работ в ОЗП. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ в ОЗП. Перечень объектов, относящихся к ОЗП. Классификация работ, проводимых в ОЗП. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ в ОЗП. Основные методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Требования охраны труда, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП. Деление на группы по безопасности работ в ОЗП. Функциональные обязанности. Периодичность обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП. Требования к стажировке.

Тема 2.2 Организация работ в ОЗП

Требования охраны труда при подготовке ОЗП к проведению работ.

Осмотр ОЗП. Методы оценки рисков и идентификации опасностей перед входом в ОЗП. Оценка параметров среды. Классы опасности веществ.

Приборы для оценки параметров среды. Методы и приемы выполнения работ по оценке параметров ОЗП.

Требования по охране труда к наблюдающему. Обязанности наблюдающего. Сигналы.

Тема 2.3 Требования охраны труда, предъявляемые к территории, оборудованию и выполнению работ в ОЗП

Защитные и сигнальные ограждения. Роль и необходимость. Требования к ограждениям опасной зоны.

Сигнальная разметка и знаки безопасности. Специальная система предупредительных знаков при входе в ОЗП. Знак «ОЗП». Знак «Наблюдающий».

Требования охраны труда, предъявляемые к вентиляции ОЗП.

Требования к осветительному и технологическому оборудованию.

Требования охраны труда, предъявляемые к оборудованию и средствам защиты от виброакустического воздействия.

Отработка навыков использования средств индивидуальной защиты при выполнении работ в ОЗП, включая осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 2.4 Проведение спасательных работ, эвакуация и спасение из ОЗП

Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Действия наблюдающего при обнаружении опасности, начала и развития аварийной ситуации. Действия наблюдающего при получении сигнала тревоги от работников внутри ОЗП.

Системы спасения и эвакуации. Методы и приемы спасения и эвакуации. Оборудование и снаряжение, необходимое для проведения спасательных работ.

Порядок эвакуации с помощью треноги через верхний люк. Порядок эвакуации через боковые технологические отверстия. Приемы самоспасения.

Отработка действий по использованию оборудования для осуществления связи между членами бригады и наблюдающим.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

Раздел 1. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте

1. Работники, относящиеся к 1-й группе по безопасности.
2. Какие работы включаются в перечень работ выполняемых с оформлением наряда-допуска?
3. Меры безопасности при совмещении работ по одной вертикали.
4. Что не допускается при работе грузоподъемными механизмами?
5. Порядок проведения экзамена по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.
6. Количество и срок продления наряда-допуска.
7. Устройство безопасного перехода на высоте при отсутствии переходных мостиков.
8. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
9. Требования безопасности к канатам, стропам грузоподъемных механизмов.
10. Что регулируют Правила по охране труда при работе на высоте?
11. Что определяется при осмотре рабочего места?
12. Требования безопасности при выполнении работ возле проёмов (каких?)
13. Система канатного доступа.
14. Порядок установления зон повышенной опасности.
15. Случаи, в которых не допускается выполнение работ на высоте.
16. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.
17. Требования к хранению материалов и инструмента на высоте.
18. Безопасность при перемещении (поднимающегося/спускающегося работника) по конструкциям и высотным объектам.
19. Что предусматривается в ППР на высоте с применением машин (механизмов)
20. Цель стажировки.
21. В каких случаях наряд-допуск не оформляется?
22. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
23. Виды систем обеспечения безопасности на высоте.
24. В каких случаях не допускается эксплуатация рычажных лебедок?
25. Требования к работникам, впервые допускаемым к работам на высоте.
26. Лица, назначаемые для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.
27. Условия прохода посторонних лиц на место производства работ.
28. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
29. Что определяется и указывается в плане производства работ на высоте?
30. Какие работы относятся к работам на высоте?
31. Что определяет наряд-допуск?
32. Условия установки и снятия ограждений.
33. Высота установки анкерных линий.
34. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.

35. Что входит в организационные мероприятия обеспечения безопасной работы на высоте?

36. Обязанности ответственного руководителя работ.

37. Объём осмотра лесов.

38. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

39. Обязанности работодателя по обеспечению безопасности при проведении работ на высоте.

40. Обязанности должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

41. Требования к массе сборочных элементов лесов.

42. Требования к установке анкерных линий.

43. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

44. Требования к квалификации работников, допущенных к работам на высоте.

45. Обязанности члена бригады.

46. Требования к эксплуатации стального каната анкерных линий.

47. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

48. С чем необходимо ознакомить работника, приступающего к выполнению работы по наряду-допуску?

49. Требования к лесам в местах прохода людей.

50. Требования безопасности при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

51. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

52. Периодичность обучения работников 1 и 2 групп.

53. Срок, на который выдаётся наряд-допуск.

54. Требования к передвижным средствам подмащивания.

55. Требования к анкерным устройствам.

56. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

57. Порядок проведения стажировки.

58. Ответственность ответственного руководителя работ.

59. Порядок допуска лесов к эксплуатации.

60. Разрешённые работы с приставных лестниц без рабочих площадок.

61. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

62. Что входит в технико-технологические мероприятия обеспечения безопасной работы на высоте?

63. Что учитывается при проведении осмотра нестационарных рабочих мест?

64. Правила переноски приставных лестниц.

65. Требования к деталям крепления стального каната анкерных линий.

66. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

67. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения.

68. Мероприятия перед допуском работников к работе на высоте.

69. Обязанности ответственного исполнителя работ.

70. Сроки осмотра лесов.
71. Что входит в состав систем спасения и эвакуации?
72. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.
73. Работники, входящие в 2-ю группу.
74. Срок хранения закрытого наряда-допуска.
75. Требования к подвесным лесам и подмостям.
76. Требования к установке приставных лестниц.
77. Требования по охране труда при работе над водой.
78. Обязанности работодателя до начала проведения работы на высоте.
79. Оптимальное обеспечение безопасности работ на высоте.
80. Требования к оборудованию лесов лестницами.
81. Обеспечение работников СИЗ в зависимости от конкретных условий работ на высоте.
82. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.
83. Права работодателя в области Правил по охране труда при работе на высоте.
84. Требования безопасности при сборке и разборке лесов.
85. Назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте.
86. Содержание проекта производства работ.
87. Требования к лесам и их элементам.
88. Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте.
89. Требования, отражаемые в плане производства работ на высоте.
90. Требования к установке лесов вблизи проездов.

Перечень практических заданий для подготовки к итоговой аттестации:

1. Надевание страховочной привязи.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
4. Подъем и перемещение инструмента и оборудования при проведении работ на высоте.
5. Применение безопасных методов страховки и самостраховки на высоте.
6. Эвакуация пострадавших при несчастных случаях.
7. Узлы и полиспасты, применяемые при подъёме и спуске грузов.
8. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению)

Раздел 2. Безопасные методы и приемы выполнения работ в ОЗП

1. Функции наблюдающего при проведении работ в ОЗП.
2. Требования к СИЗ при выполнении работ в ОЗП.
3. Работы в ОЗП, которые допускается производить без оформления наряда-допуска.
4. Порядок эвакуации с помощью треноги через верхний люк.
5. Правила работы с газоанализатором.

6. Функции ответственного исполнителя (производителя) работ при проведении работ в ОЗП.
7. Порядок эвакуации через боковые технологические отверстия.
8. Вредные и опасные факторы при производстве работ в ОЗП.
9. Порядок проведения работодателем стажировки по безопасным методам выполнения работ в ОЗП.
10. Приёмы самоспасения.
11. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ в ОЗП.
12. Правила применения оборудования для осуществления связи с наблюдающим.
13. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности во время выполнения работ в ОЗП.
14. Оборудование и снаряжение, необходимое для проведения спасательных работ.
15. Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и проведении спасательных работ, эвакуации и спасению из ОЗП.
16. Перечень СИЗ, используемых при выполнении работ в ОЗП.
17. Состав систем спасения и эвакуации.
18. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ в ОЗП.
19. Организация работ в ОЗП с оформлением наряда-допуска.
20. Перечень объектов, относящихся к ОЗП.
21. Методы и приемы выполнения работ по оценке параметров ОЗП.
22. Классификация работ, проводимых в ОЗП.
23. Требования к работнику, выполняющему работы по наряду-допуску.
24. Порядок допуска к работам в ОЗП.
25. Требования охраны труда, предъявляемые к вентиляции ОЗП.
26. Методы оценки рисков и идентификации опасностей перед входом в ОЗП.
27. Требования охраны труда, предъявляемые к работникам при работе в ОЗП.
28. Требования охраны труда, предъявляемые к оборудованию и средствам защиты от виброакустического воздействия.
29. Особенности проведения работ по очистке ОЗП.
30. Деление на группы по безопасности работ в ОЗП.

Перечень практических заданий для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Покажите сигналы, с помощью которых Наблюдающий и работники внутри ОЗП связываются между собой.
2. Проведите анализ загазованности воздуха.
3. Рассчитайте режим труда и отдыха при выполнении работ в ОЗП с шланговым противогазом.
4. Рассчитайте режим труда и отдыха при температуре воздуха в ОЗП 40-50 °С.
5. Покажите два способа завязывания узлов для привязывания конца каната к точке закрепления.

6. Покажите порядок применения страховочной системы.

Ситуационные задачи для практического экзамена:

Задача 1. Действия при эвакуации пострадавшего с помощью треноги через верхний люк.

Порядок действий:

Спасатель №1 готовит СИЗОД, делает рабочую проверку и проверяет запас воздуха. Также готовит средства оказания помощи пострадавшему, а в случае отсутствия у пострадавшего индивидуальной страховочной системы дополнительно спасательную косынку. Проверяет радиосвязь со спасателем №3.

Спасатели №№ 2,3 устанавливают треногу и проверяют ее устойчивость.

Спасатель №1 с помощью спасателя №2 подсоединяет коуш троса к своей индивидуальной страховочной системе до того как окажется над проемом люка. После этого спасатель №1 встает над проемом люка и с помощью спасателя №3 завешивает на длинной оттяжке СИЗОД для пострадавшего и другие средства спасения.

Спасатель № 1 включается в СИЗОД.

Спасатель № 2 встает на ручную лебедку.

Спасатель №3 занимает позицию удобную для поддержания визуального контакта с №1 и ведения радиообмена.

Спасатель №1 начинает спуск при наличии лестницы или скоб, либо, при их отсутствии, его спускает спасатель №2 с помощью лебедки. Спустившись к пострадавшему, спасатель №1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к транспортировке. Если у пострадавшего отсутствует индивидуальная страховочная система или она повреждена, спасатель №1 одевает на него спасательную косынку. Открепив от себя трос лебедки, он присоединяет его к пострадавшему и подает команду на подъем. В момент отрыва пострадавшего от земли он сопровождает его предотвращая раскачивание и задевание за конструкции, а также подвешивает дыхательный аппарат пострадавшего.

Спасатель №2 поднимает пострадавшего с помощью лебедки, спасатель №3 координирует его работу, направляет трос. При подъеме пострадавшего к проему люка, спасатель №3 принимает его, предотвращая застревание. При достижении верхней точки, спасатель №2 начинает выдавать трос лебедки на спуск, а спасатель №3 оттаскивает пострадавшего за пределы проема люка.

Спасатели №2 и №3 переносят пострадавшего в безопасную зону.

Спасатель №2 спускает трос спасателю №1 и поднимает его наверх.

Спасатель №3 контролирует состояние пострадавшего, при необходимости оказывает первую помощь.

Задача 2. Действия при эвакуации через боковые технологические отверстия.

Порядок действий:

Спасатели №№1,2 готовят СИЗОД и средства спасения, делают рабочую проверку и проверяют запас воздуха. Спасатель №3 готовит СИЗОД для

пострадавшего.

Спасатель №1 с помощью спасателя №2 проникает в емкость через боковой люк. Добравшись до пострадавшего, спасатель №1 в первую очередь одевает на пострадавшего СИЗОД. После этого, он оказывает ему первую помощь и готовит к эвакуации.

Спасатель №1 перемещает пострадавшего к люку и разворачивает его головой в сторону проема. Как только возле проема окажется голова пострадавшего спасатель №2 берет его под плечи и совместно со спасателем №1 вытягивает его наружу пока не покажутся плечи.

Спасатель №2 удерживает голову и плечи пострадавшего, спасатель №3 устанавливает спинальный щит, таким образом, чтобы один конец находился на краю люка, а другой конец он упирая в край люка удерживал руками.

Спасатели №№2,3 извлекают пострадавшего на щит, спасатель №3 удерживает его. После извлечения, спасатель №2 подхватывает сторону щита упертую в край люка, и совместно со спасателем №3 переносит пострадавшего в безопасную зону.

Спасатель №2 возвращается и помогает выбраться спасателю №1, спасатель №3 остается с пострадавшим для оказания помощи.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1 Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях: учебник – Москва: КУРС, 2021. – 160с. Режим доступа:<https://elibrary.ru/item.asp?id=37213713>

6.2. Дополнительная литература

1. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика: учебное пособие для СПО/8-е изд., - Санкт-Петербург: Лань, 2021. -320с. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/154384?category=22240>

2. Справочник Спасателя. Книга 12. Высотные аварийно-спасательные работы на Гражданских и промышленных объектах. Режим доступа:<https://elibrary.ru/item.asp?id=16210367>

3. Технический Регламент Комиссии Таможенного Союза От 09.12.2011 № Тр Тс 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»// Справочная правовая система «КонсультантПлюс».

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ.

2. Федеральный закон № 123-ФЗ. Технический регламент о требованиях пожарной безопасности. Принят Государственной Думой 04.07.2008. Одобрен Советом Федерации 11.07.2008. Изменения: Федеральные законы от 10.07.2012 №117-ФЗ; от 02.07.2013 №185-ФЗ [Текст]: официальное издание. - М.: Проспект, 2013. - 112 с.

3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном

социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

1. Приказ Минтруда РФ от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах».

9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 №302н.

11. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 № 209н.

12. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

13. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.2003 №1/29.

14. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.3.053-2020 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27.11.2020 № 1192-ст).

15. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.317-2019 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях, пониженных и/или повышенных температур воздуха» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27.08.2019 № 542-ст)

16. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58752-2019 «Средства подмащивания. Общие технические условия» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 12.12.2019 № 1382-ст)

17. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58758-2019 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 12.12.2019 № 1388-ст).

18. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 «Система стандартов безопасности труда Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 23.08.2018 № 519-ст).

19. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26.12.2016 № 2084-ст).

20. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09.06.2016 № 600-ст).

21. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.1.046-2014 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18.11.2014 № 1644-ст).

22. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1497-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26.11.2014 № 1820-ст).

23. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1498-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26.11.2014 № 1821-ст).

24. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

25. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

26. ГОСТ Р EN 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

27. ГОСТ Р EN 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

28. ГОСТ Р EN 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки):

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>
2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).
3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>
4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru