

Дисциплина 9

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ (10 часов)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины являются формирование у обучаемых психолого-педагогических знаний, умений работать с личным составом подразделений пожарной охраны, практических навыков, нравственных и психологических качеств личности, необходимых специалистам пожарной охраны по выполнению мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- повышение уровня профессиональной подготовки личного состава подразделений пожарной охраны путем приобретения навыков оказания первой помощи пострадавшим;
- овладение основами оказания первой помощи пострадавшим на пожаре, при авариях, стихийных бедствиях и несчастных случаях;
- освоение правил и приемов защиты в экстремальных условиях;
- совершенствование умений правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего, оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях и вызове скорой медицинской помощи.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих общекультурных, профессиональных компетенций:

ОК-1 - понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК-2 - организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем;

ОК-3 - анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы;

ОК-4 - работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством;

ОК-5 - осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач;

ПК-1 - выполнять работы по локализации и ликвидации пожара;

ПК-2 - выполнять аварийно-спасательные работы и оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре;

ПК-3 - выполнять работы по приемке (передаче) и содержанию в исправном состоянии средств, пожарного оборудования и инструмента;

ПК-4 - осуществлять караульную службу.

В результате изучения дисциплины слушатели должны:

знать:

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;
- алгоритм оказания первой помощи;

уметь:

- применять на практике простейшие мероприятия по оказанию первой помощи;
- выработать у себя психологические установки к стрессовым воздействиям факторов различных ЧС;

иметь представление:

- о мероприятиях оказания первой помощи.

Обучение по дисциплине заканчивается сдачей зачета.

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование тем	Трудоёмкость освоения раздела, темы программы					
		Общее	Количество часов по видам занятий				
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	Контрольные работы, рефераты, РГР, КСР	Промежуточная и итоговая аттестация
1	Тема 1. Юридические основы прав и обязанностей при оказании первой помощи	2	2	2			
2	Тема 2. Первая помощь при различных видах травм	2	2		2		
3	Тема 3. Первая помощь при ранениях и кровотечениях	2	2		2		
4	Тема 4. Основы сердечно-лёгочной реанимации	2	2		2		
Промежуточная аттестация (зачет)		2	2				2
Итого по дисциплине		10	10	2	6		2

4. Описание содержания разделов и тем дисциплины 9

Тема 1. Юридические основы прав и обязанностей при оказании первой помощи.

Правовые основы оказания первой помощи. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

Тема 2. Первая помощь при различных видах травм

Общее понятие о первой помощи. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим.

Понятие о травме. Ушибы, переломы костей, вывихи, растяжения, разрывы связок, их признаки и меры первой помощи.

Травматический шок, причины, основные признаки. Противошоковые мероприятия.

Тема 3. Первая помощь при ранениях и кровотечениях

Понятие о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция. Асептика и антисептика.

Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки. Максимальное сгибание конечностей. Тугая тампонада ран. Длительность наложения жгута, закрутки. Использование подручных средств для временной остановки кровотечения.

Индивидуальный перевязочный пакет. Типовые повязки, способы их наложения.

Особенности наложения повязки при проникающих ранениях. Наложение повязок на различные участки тела.

Тема 4. Основы сердечно-лёгочной реанимации

Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки наступления клинической и биологической смерти, методы их определения.

Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Способы и методика их проведения.

Способы реанимации при оказании первой помощи.

5. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации

1. Понятие о ранении. Виды ран. Первая помощь при ранениях.
2. Анатомия. Определение, строение основных органов и систем человеческого организма.
3. Физиология. Определение, функция основных органов и систем человеческого организма.
4. Табельные средства оказания первой помощи.
5. Травма. Определение, виды. Признаки ушибов, повреждения связок и вывихов и переломов.

6. Первая помощь при травмах. Иммобилизация. Определение, правила иммобилизации.
7. Травматический шок. Определение. Стадии. Признаки, первая помощь.
8. Потеря сознания. Определение. Признаки. Первая помощь пострадавшим без сознания.
9. Назначение и методика проведения надавливаний на грудную клетку при проведении СЛР.
10. Признаки эффективности проведения комплекса реанимационных мероприятий.
11. Тепловой удар. Определение, признаки. Первая помощь при тепловом ударе.
12. Солнечный удар. Определение, признаки. Первая помощь при солнечном ударе.
13. Асфиксия. Определение. Виды асфиксий, признаки. Первая помощь при удушении.
14. Синдром длительного сдавления. Определение. Виды, признаки. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
15. Отравление угарным газом. Признаки. Первая помощь при отравлении угарным газом.
16. Сердечно-лёгочная реанимация. Этапы. Действия спасателя на диагностическом этапе.
17. Временные способы остановки кровотечения. Виды. Техника наложения кровоостанавливающего жгута.
18. Реанимация. Понятие. Этапы и составляющие комплекса реанимационных мероприятий.
19. Искусственное дыхание: способы, техника искусственного дыхания методом «рот ко рту».
20. Искусственное дыхание: способы, техника искусственного дыхания методом «рот к носу».
21. Реанимационный цикл. Проведение реанимации двумя и более спасателями.
22. Переломы позвоночника. Виды. Признаки. Правила транспортировки пострадавших с переломами позвоночника.
23. Сердечно-легочная реанимация. Признаки эффективности проведения комплекса реанимационных мероприятий.
24. Переломы костей таза. Признаки. Перемещение пострадавших с переломом костей таза.
25. Утопление. Определение. Первая помощь пострадавшим при утоплении.
26. Травма. Определение. Виды травм. Признаки и виды переломов. Первая помощь пострадавшим при переломах.
27. Общее переохлаждение организма: определение, признаки, первая помощь.
28. Иммобилизация. Определение, правила иммобилизации. Способы иммобилизации при переломах верхней конечности.
29. Иммобилизация. Определение, правила иммобилизации. Способы иммобилизации при переломах нижних конечностей.
30. Ранения. Определение, признаки. Первая помощь при ранении в область живота.

31. Отморожение. Виды. Признаки. Первая помощь при отморожении.
32. Инфаркт миокарда. Признаки. Первая помощь при инфаркте миокарда.
33. Отравляющие вещества. Понятие, пути проникновения в организм. Классификация, признаки отравления. Первая помощь при поражении АХОВ преимущественно удушающего действия.
34. Отравляющие вещества. Понятие, пути проникновения в организм. Классификация, признаки отравления. Первая помощь при поражении АХОВ общедовитого действия.
35. Радиационное поражение. Признаки острой лучевой болезни. Профилактика и первая помощь при радиационном поражении.
36. Раны: виды ран, их характеристика.
37. Кровотечение: виды кровотечений, их характеристика.
38. Способы временной остановки кровотечения.
39. Термическая травма. Способы определения степени и площади ожогов.
40. Термическая травма. Первая помощь при термических и химических ожогах.
41. Перемещение пострадавших из очагов поражения. Виды, правила перемещения.

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учебник / М.М. Крупчак. – Москва: КУРС, 2021. – 160 с. – (Бакалавриат) (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков В.М. Основы анатомии и физиологии человека в подготовке сотрудников спасательных формирований: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 161 с. (Текст)
3. Усков В.М. Оказание первой помощи пострадавшим при воздействии стихийных природных явлений: учебное пособие/В.М. Усков, В.В. Ипполитов, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2015. - 173 с. (Текст)

6.2. Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов/С.В. Белов [и др.]; ред. С.В. Белов. - 8-е изд., стер. - Москва: Высшая школа, 2009. - 616 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
2. Усков, Валентин Михайлович. Острая и хроническая лучевая болезнь: учебно-методическое пособие/В.М. Усков, М.П. Георгиева. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 30 с. (Текст)
3. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/В.М. Усков [и др.]. - Воронеж: ВИ ГПС МЧС России, 2016. - 201 с. (<https://elib.vipkgps.ru>)
4. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма

доступа: <http://allfirstaid.ru/>

6.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Гражданский кодекс Российской Федерации от 30.11.1994 № 51-ФЗ.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
12. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации»
5. Указ Президента РФ от 25.03.2015 № 161 «Об утверждении Устава военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации и внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации»
6. Указ Президента РФ от 30.09.2011 № 1265 «О спасательных воинских формированиях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

6.4. Базы данных, поисковые системы, электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

1. Электронная библиотека Санкт-Петербургского университета ГПС МЧС России: <https://elib.igps.ru>
2. Национальная электронная библиотека: <http://нэб.рф> (договор № 101/НЭБ/2314 от 03.07.2017).
3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru>
4. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru>
www.vniipo.ru.
www.gost.ru.
www.mchs.gov.ru