

**Дальневосточная пожарно-спасательная академия —  
филиал Санкт-Петербургского университета  
ГПС МЧС России**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА**

**Специальность  
20.05.01 Пожарная безопасность**

**Уровень специалитета**

**Владивосток**

## 1. Цели и задачи дисциплины «Психология и педагогика»

### *Цели освоения дисциплины «Психология и педагогика»:*

Целью дисциплины является формирование способностей обучающихся действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия на основе психолого-педагогических знаний, умений и навыков.

В процессе освоения дисциплины «Психология и педагогика» обучающийся формирует и демонстрирует нормативно-заданные компетенции (таблица 1).

### **Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины «Психология и педагогика»**

Таблица 1

<b>Компетенции</b>	<b>Содержание</b>
<b>ОК-6</b>	Способность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения
<b>ОПК-3</b>	Способность руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

### *Задачи дисциплины «Психология и педагогика»:*

Основные задачи дисциплины – изучить:

- важнейшие направления развития психологической и педагогической науки;
  - понятийный аппарат, описывающий познавательную, эмоционально-волевою, мотивационную и регуляторную сферы психической жизни человека,
  - особенности психологии личности и коллектива, общения и деятельности, образования и воспитания;
  - возможные способы учета индивидуально-психологических особенностей людей, стилей их познавательной сферы в своей профессиональной деятельности;
  - теоретические основы организации и осуществления современного образовательного процесса, диагностики его результатов;
  - методы воспитательной работы с личным составом;
  - методы развития профессионального мышления, педагогической культуры руководителя.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения дисциплины «Психология и педагогика», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты обучения по дисциплине «Психология и педагогика»	Планируемые результаты освоения образовательной программы
В результате освоения дисциплины «Психология и педагогика» обучающийся должен <b>демонстрировать способность и готовность</b>	В результате освоения образовательной программы обучающийся должен <b>владеть компетенциями (продвинутый уровень владения)</b>
Применять формы и методы психолого-педагогического воздействия для повышения эффективности профессионального взаимодействия и совместной деятельности;	ОК-6, ОПК-3
Приобретать новые знания в области психологии, в том числе с использованием современных образовательных и информационных технологий;	ОК-6, ОПК-3
Владеть понятийно-категориальным аппаратом психологической науки, инструментарием психологического анализа;	ОК-6, ОПК-3
Владеть элементарными навыками анализа учебно-воспитательных ситуаций, определения и решения психолого-педагогических задач;	ОК-6, ОПК-3
Владеть системой знаний об анализе профессиональных проблемных ситуаций, организацией профессионального общения и взаимодействия;	ОК-6, ОПК-3

## 3. Место дисциплины «Психология и педагогика» в структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (далее – ОПОП ВО)

Дисциплина Психология и педагогика относится к базовой части блока ОПОП ВО по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, (уровень специалитета).

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Психология и педагогика»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетным единицам 108 часов.

##### 4.1 Объем дисциплины «Психология и педагогика» и виды учебной работы для очной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов	1 курс
		1-й семестр
Общая трудоемкость дисциплины в часах	108	108
Общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах	3	3
<b>Контактная работа (в виде аудиторной работы)</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
В том числе:		
Лекции	28	28
Практические занятия	26	26
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>54</b>	<b>54</b>
<b>Форма контроля - зачет с оценкой</b>		+

##### для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов	1 курс
Общая трудоемкость дисциплины в часах	108	108
Общая трудоемкость дисциплины в зачетных единицах	3	3
<b>Контактная работа (в виде аудиторной работы)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
В том числе:		
Лекции	4	4
Практические занятия	2	2
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>98</b>	<b>98</b>
<b>Форма контроля - зачет с оценкой</b>	4	4

#### 4.2 Темы дисциплины «Психология и педагогика» и виды занятий для очной формы обучения

№ пп	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Контроль	Самостоятельная работа	Примечание
			Лекции	Практические			
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>І Раздел. Психология</b>						
1	Психология как наука	<b>8</b>	2	2		4	
2	Психика, поведение и деятельность.	<b>8</b>	2			6	
3	Познавательные психические процессы	<b>12</b>	4	4		4	
4	Эмоционально-волевые процессы и психические состояния.	<b>8</b>	2	2		4	
5	Психология личности.	<b>12</b>	4	4		6	
6	Психическая регуляция поведения и деятельности.	<b>10</b>	2	2		6	
7	Общение и межличностные отношения.	<b>10</b>	2	4		4	
8	Психология малых групп	<b>8</b>	2	2		4	
	<b>ІІ Раздел. Педагогика</b>						
9	Педагогика как наука	<b>6</b>	2			4	
10	Сущность педагогического процесса	<b>8</b>	2	2		4	
11	Сущность процесса воспитания	<b>8</b>	2	2		4	
12	Основы семейного воспитания и семейная педагогика	<b>8</b>	2	2		4	
	Зачет с оценкой				+		
	<b>Всего по дисциплине</b>	<b>108</b>	<b>28</b>	<b>26</b>		<b>54</b>	

### заочная форма обучения

№ пп	Наименование тем	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Контроль	Самостоятельная работа	Примечание
			Лекции	Практические			
1	2	3	4	6	7	8	9
<b>I Раздел. Психология</b>							
1.	Психология как наука	<b>10</b>	2			8	
2.	Психика, поведение и деятельность.	<b>8</b>				8	
3.	Познавательные психические процессы.	<b>8</b>				8	
4.	Эмоционально-волевые процессы и психические состояния.	<b>8</b>				8	
5.	Психология личности.	<b>10</b>		2		8	
6.	Психическая регуляция поведения и деятельности.	<b>8</b>				8	
7.	Общение и межличностные отношения.	<b>8</b>				8	
8.	Психология малых групп	<b>8</b>				8	
<b>II Раздел. Педагогика</b>							
9.	Педагогика как наука	<b>10</b>	2			8	
10.	Сущность педагогического процесса	<b>8</b>				8	
11.	Сущность процесса воспитания	<b>8</b>				8	
12.	Основы семейного воспитания и семейная педагогика	<b>10</b>				10	
Зачет с оценкой		<b>4</b>			4		
<b>Всего по курсу</b>		<b>108</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>98</b>	

## 4.3 Содержание дисциплины «Психология и педагогика»

### РАЗДЕЛ I. ПСИХОЛОГИЯ

#### Тема 1. Психология как наука

Предмет, объект и методы психологии. Общее представление о психике. Доступность и трудность научного познания психических явлений. Отличие научной психологии от житейской психологии. Система феноменов, которые изучаются в современной психологии. Психические явления как предмет научного познания. Классификация психических явлений. Деление психических явлений на процессы, свойства и состояния личности, относительность такого деления.

История развития психологического знания и основные направления в психологии. Место психологии в системе наук. Современная психология как система наук, тесным образом связанных с основными видами человеческой деятельности. Основные отрасли психологии. Методы психологических исследований.

**Лекция.** Психология как наука

**Практическое занятие.** Психология как наука.

Развитие психологии как науки. Отрасли психологии, «Психология риска экстремальных и кризисных ситуаций». Основные направления психологии

**Самостоятельная работа.** Изучить: историю психологии, основные направления западной и отечественной психологии и рекомендуемую литературу.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

#### Тема 2. Психика, поведение и деятельность

Психика и организм. Развитие психики в процессе онтогенеза и филогенеза. Концепция Леонтьева – Фабри. Взаимосвязь биологических и социальных факторов в психическом развитии. Центральная и периферическая нервная система. Строение и функции нервной системы. Блоки человеческого мозга. Основные функции психики.

Особенности психической деятельности человека. Представление о сигнальных системах человека и животных. Функциональная асимметрия мозга (латерализация функций). Структура психики. Соотношение сознания и бессознательного. Характеристика сознания. Структура сознания. Осознаваемая деятельность мозга, виды. Понятие сознания, предсознательного, и бессознательного. Самосознание. Содержание сознания, значения, личностные смысл и чувственная ткань сознания. Виды подсознательной деятельности мозга.

**Лекция.** Психика, поведение и деятельность.

**Самостоятельная работа.** Иметь представление об идеалистическом и материалистическом понимании взаимоотношения психики и мозга. Изучить

строение и функции нервной системы; функции и структуру сознания

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

**Тема 3. Познавательные психические процессы**

Ощущение. Психология ощущений. Понятие ощущения как процесса первичной обработки информации на уровне отдельных свойств предметов и явлений. Виды и основные закономерности ощущений. Пороги ощущений и чувствительность анализаторов. Адаптация анализаторов. Чувствительность различных анализаторов. Изменчивость порогов. Взаимодействие ощущений. Взаимодействие и развитие ощущений. Влияние профессиональной деятельности человека на изменение порогов ощущений.

Восприятие. Психология восприятия. Понятие о восприятии. Отличие восприятия от ощущения. Виды восприятия. Основные свойства восприятия. Избирательность восприятия, его зависимость от личности. Развитие процесса восприятия.

Интегративные психические познавательные процессы.

Понятие о памяти. Виды памяти: образная, словесно-логическая, двигательная, эмоциональная, произвольная и произвольная, кратковременная, оперативная и долговременная, механическая и логическая. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение, узнавание и забывание. Качества памяти. Индивидуальные различия в объеме кратковременной памяти. Развитие памяти. Мнемические процессы.

Представление. Представление как вторичный обобщенный образ, как звено перехода от конкретного к абстрактному, от ощущения к мышлению. Отличие представлений от восприятий. Свойства представлений.

Внимание. Психология внимания. Внимание как направленность и сосредоточенность сознания на каком-либо объекте. Классификация видов внимания. Основные свойства внимания: сосредоточенность, концентрация, устойчивость, объем, распределение внимания. Индивидуальные особенности внимания. Внимание и рассеянность. Внимательность и интерес. Причины неустойчивости внимания.

Воображение. Воображение как психический процесс создания в сознании новых образов. Психологические механизмы воображения. Виды воображения. Развитие воображения.

Высшие психические познавательные процессы.

Мышление как обобщение и опосредованное познание объективной реальности. Мышление как процесс активного, творческого познания и преобразования действительности. Мыслительные операции. Формы и виды мышления. Мышление как деятельность. Мышление и интеллект. Качества мышления. Творчество. Речь и язык. Виды и функции речи.

**Лекция.** Психические познавательные процессы.

**Практическое занятие.** Познавательные процессы



Изучение сенсорно-перцептивных познавательных процессов: ощущение, восприятие. Изучение интегративных познавательных процессов: память, представление, внимание и воображение и высших психических познавательных процессов: мышление, интеллект и речь.

**Самостоятельная работа.** Иметь представления о творчестве и творческой деятельности. Изучить особенности мнемических процессов; мышление, интеллект и речь.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

**Тема 4. Эмоционально - волевые процессы и психические состояния**  
Общая характеристика воли. Волевые действия и волевые качества человека. Функция воли. Воля и мозг. Мотивы и волевых действий. Ступени и осознанность волевого действия. Связь волевого поведения с преодолением препятствий. Связь воли и мышления, воли и чувств. Психологическая структура волевого акта. Факторы, определяющие интенсивность волевых усилий.

Эмоции и чувства. Понятие эмоций. Эмоциональный шок. Стенические и астенические эмоции. Состояние организма во время эмоций. Причины возникновения эмоций. Значение эмоций в психической деятельности человека и становлении его личности. Эмоциональные состояния и высшие чувства. Настроение, аффекты, страсть, стресс, нравственные чувства, интеллектуальные чувства и эстетические чувства. Внешнее выражение эмоций: мимика и пантомимика.

Психические состояния. Функциональное состояние – определение, виды. Механизмы адаптации. Нервно-психическая устойчивость. Стресс. Виды стресса. Ведущие звенья патогенеза в концепции стресса Г. Селье. Общий адаптационный синдром. Адаптация к стрессу в экстремальных условиях и ее значение в развитии посттравматических стрессовых расстройств.

**Лекция:** Эмоционально-волевые процессы и психические состояния.

**Практическое занятие.** Эмоционально-волевые процессы и психические состояния.

Стресс. Общий адаптационный синдром. Психологическая устойчивость сотрудников МЧС. Профилактика состояний дезадаптации

**Самостоятельная работа.** Изучить сущность, виды и функции эмоций и чувств. Иметь представление о концепции Г. Селье. Рассмотреть особенности состояний адаптации и дезадаптации.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 5. Психология личности**

Понятия: индивид, личность, субъект, индивидуальность. Темперамент.

Физиологические основы темперамента. Сила, уравновешенность и подвижность нервных процессов. Типы и свойства темперамента. Темперамент и общение. Темперамент и характер. Темперамент и способности.

Характер. Черты характера. Взаимосвязь характера с другими сторонами личности. Акцентуации характера. Способности. Задатки, талант, одаренность, гениальность. Общие и специальные способности. Способности и личность. Потребности и мотивы личности. Классификация потребностей. Иерархия потребностей Абрахама Маслоу. Значение потребностей. Виды мотиваций. Ценностные ориентации.

**Лекция:** Психология личности.

**Практическое занятие.** Психология личности.

Понятие профессионально-важных качеств сотрудника МЧС, профессионально психологически отбор. Методы направленные на изучение соответствия личностных особенностей кандидатов на службу (работу), требования профессиональной деятельности.

**Самостоятельная работа.** Рассмотреть проблему соотношение темперамента и характера, соотношение задатков и способностей, акцентуации характера. Профессионально-важные качества специалиста профессий экстремального профиля.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 6. Психическая регуляция поведения и деятельности**

Стресс-факторы профессиональной деятельности: факторы, обусловленные спецификой деятельности в МЧС России и связанные с личностными особенностями. Профессиональная адаптация. Формирование профессиональных намерений. Профессиональное обучение. Профессиональное выгорание: фазы и симптомы. Внешние и внутренние факторы, провоцирующие выгорание. Факторы, влияющие на возникновение эмоционального выгорания. Профессиональная деформация: сферы возникновения и основные проявления.

**Практическое занятие.** Психическая регуляция поведения и деятельности.

Психологические защиты. Срывы адаптации: агрессия, суицидальное поведение, психогении, острое и посттравматическое стрессовое расстройство (ОСР и ПТСР).

**Самостоятельная работа.** Изучить: ппрофессиональная адаптация; ппрофессиональные деструкции.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [1];

дополнительная: [1].

## **Тема 7. Общение и межличностные отношения**

Определение, функции и средства коммуникации. Функции общения. Стороны общения. Перцептивная сторона общения. Процесс познания человека.

Процессы категоризации и стереотипизации и идентификации. Межличностные отношения. Механизмы межличностного познания, искажающие адекватность формирующегося образа воспринимаемого. Вербальные и невербальные средства коммуникации. Эмпатия. Психология общения и организация взаимодействия. Коммуникативная сторона общения. Интерактивная сторона общения. Средства коммуникации: вербальные и невербальные. Общение и речь. Убеждение как вид психологического воздействия. Техники и приемы убеждения. Приемы аргументации.

Понятие конфликта. Определение основных структурных элементов конфликта. Классификация и причины конфликтов. Типы конфликтных ситуаций. Динамика конфликта. Предпосылки предупреждения и смягчения конфликтной ситуации. Межличностные конфликты: понятие и особенности. Сферы проявления межличностных конфликтов. Управление межличностными конфликтами. Основные психологические условия общения в конфликтной ситуации.

**Лекция:** Общение и межличностные отношения.

**Практическое занятие.** Общение и межличностные отношения.

Специфика общения в процессе профессиональной деятельности. Виды конфликтов в профессиональной деятельности и способы их решения

**Самостоятельная работа.** Изучить: особенности установление контакта, приемы аргументации. Рассмотреть вербальные и невербальные средства коммуникации.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 8. Психология малых групп**

Классификация групп. Основные различия между группами. Условия образования малых групп. Отличие группы и коллектива. Особенности коллектива спасателей. Особенности развития коллективов. Групповые процессы и состояния. Функциональный и ситуативный подход. Наличие общей территории. Непосредственный контакт. Время взаимодействия. Численность группы.

Целеполагание группы. Совместная деятельность. Структура группы: формальная и неформальная. Групповые эффекты. Межгрупповые отношения и взаимодействия. Социально-психологический климат. Коллективные (групповые) настроения, мнения и традиции. Особенности психологии взаимоотношений в коллективах МЧС. Авторитет и псевдоавторитет в коллективе.

**Лекция:** Педагогика как наука

**Практическое занятие.** Психология малых групп.

Технологии эффективного профессионального общения. Особенности общения в профессиональном коллективе спасателей, пути повышения эффективности общения в профессиональном коллективе. Групповые эффекты и влияние личностных качеств руководителя на группу.

**Самостоятельная работа.** Рассмотреть межгрупповые конфликты и

причины их возникновения. Иметь представление об особенностях коллективов МЧС России.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **РАЗДЕЛ II. ПЕДАГОГИКА**

### **Тема 9. Педагогика как наука**

Педагогика в системе общечеловеческого знания. Основные этапы развития педагогики как науки. Предмет, объект, задачи и функции педагогической науки. Взаимосвязь психологии и педагогики. Психология и педагогика в системе гуманитарных наук. Теории и подходы в педагогической науке. Отрасли педагогики. Основные категории педагогики: образование, воспитание, обучение, педагогическая деятельность, педагогическое взаимодействие, педагогическая технология, педагогическая задача. Система педагогических наук о воспитании и образовании детей и взрослых. Отражение новых знаний, научной мысли, фундаментальных и прикладных закономерностей в системе педагогических наук. Методы педагогики.

**Лекция:** Педагогика как наука

**Практическое занятие.** Педагогика как наука.

Развитие педагогики как науки. Методы и средства педагогического воздействия. Роль педагогических знаний, навыков и умений в деятельности сотрудника

**Самостоятельная работа.** Иметь представление об истории развития педагогики. Уяснить роль педагогических знаний, навыков и умений в деятельности сотрудника ГПС. Раскрыть сущность основных категорий педагогики. Иметь представление о методологии науки..

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

### **Тема 10. Сущность педагогического процесса**

Категория «образования» как: результат обучения, общечеловеческая ценность, социокультурный феномен и педагогически процесс. Образовательная система России. Цели, содержание, структура непрерывного образования, единство образования и самообразования.

Педагогический процесс. Образовательная, воспитательная и развивающая функции обучения. Методы, приемы, средства организации и управления педагогическим процессом

Дидактика. Закономерности обучения. Определение принципа как категории дидактики. Законы и закономерности как теоретическая основа принципов обучения. Система дидактических принципов. Совершенствование принципов обучения. Характеристика принципов обучения. Сущность и содержание методов обучения. Выбор методов обучения. Методы обучения как категория дидактики.

Приемы и средства обучения. Метод как многомерное явление. Классификация методов обучения.

Общие формы организации учебной деятельности. Урок, лекция, семинарские, практические и лабораторные занятия, диспут, конференция, зачет, экзамен, факультативные занятия, консультация.

**Лекция:** Сущность педагогического процесса

**Практическое занятие.** Сущность педагогического процесса.

Понятие о дидактике, принципах и закономерностях обучения. Профессиональное обучение сотрудников МЧС и условия его эффективности. Сущность и содержание методов обучения: классификация и выбор методов обучения.

**Самостоятельная работа.** Иметь представление о системе и тенденциях непрерывного образования; его целях, содержании, структуре. Знать закономерности обучения; основные теории и концепции обучения. Рассмотреть проблему соотношения обучения и развития.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

## **Тема 11. Сущность процесса воспитания**

Воспитание в педагогическом процессе. Характеристика процесса воспитания. Основные задачи и виды воспитания. Воспитание в широком и узком смысле. Категории воспитания, воспитательного процесса. Роль педагога в воспитательном процессе. Эффективность воспитания.

Принципы воспитания и их специфика. Требования, предъявляемые к принципам. Отсутствие универсальности и неизменности принципов. Личностная обусловленность реализации принципов воспитания мастерством воспитателя. Определение категории метода, приема и средства воспитания, их отличие между собой. Классификация методов воспитания разными авторами: методы сознания, организации деятельности, стимулирования; методы убеждения, упражнения, оценки и самооценки. Характеристика методов воспитания. Выбор методов воспитания, условия эффективности их применения. Средства воспитания и их система. Средства всестороннего развития личности. Взаимосвязь методов и средств воспитания. Определение категорий организационных форм воспитания. Мероприятие как организационная форма воздействия коллектива на ученика и как целенаправленное воздействие учителя на учащихся. Классификация форм воспитания: в зависимости от организации учащихся (массовая, групповая, индивидуальная); в зависимости от направления работы руководителя (организация познавательно-развивающей деятельности, нравственного, эстетического, трудового воспитания и т.д.) Выбор форм воспитания. Подготовка и проведение воспитательного мероприятия. Эффективность применения форм воспитания. Методы самовоспитания и самообразования.

Особенности организации воспитательной работы в системе МЧС. Реализация средств и форм воспитания в организации воспитательной работы.

**Лекция:** Сущность процесса воспитания

Семинарское занятие. Сущность процесса воспитания.

Принципы, средства и методы воспитания. Сущность воспитания в коллективе и через коллектив. Особенности организации воспитательной работы в подразделениях и частях МЧС.

**Самостоятельная работа.** Изучит сущность и классификацию методов воспитания; условия эффективности их применения; особенности реализации средств и форм воспитания в организации воспитательной работы.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

## **Тема 12. Основы семейного воспитания и семейная педагогика**

Семья как субъект педагогического взаимодействия и социокультурная среда воспитания и развития личности.

Определение категории семейного воспитания. Родители и их роль в семейном воспитании. Семья как среда социализации личности. Модели семейного воспитания. Способы и методы семейного воспитания. Педагогическая культура родителей.

Тенденции современного семейного воспитания. Современная концепция семейного воспитания.

Семейное воспитание - понятие, технологии. Семейное воспитание и семейное право.

**Практическое занятие.** Основы семейного воспитания и семейная педагогика.

Особенности семейного воспитания как ячейки общества. Особенности воспитания в Российской семье и иных культур. Влияние семейного воспитания на социализацию подростка.

**Самостоятельная работа.** Изучить документы, регулирующие правовые отношения семьи и государства: Конституция РФ о правах и обязанностях родителей. Закон РФ о браке и семье. Конвенция о правах ребенка.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

### **4.4 Содержание дисциплины «Психология и педагогика»**

#### **Заочная форма**

### **Тема 1. Психология как наука**

**Лекция.** Предмет, объект и методы психологии. Общее представление о психике. Доступность и трудность научного познания психических явлений. Отличие научной психологии от житейской психологии. Система феноменов, которые изучаются в современной психологии. Психические явления как предмет научного познания. Классификация психических явлений. Деление

психических явлений на процессы, свойства и состояния личности, относительность такого деления.

История развития психологического знания и основные направления в психологии. Место психологии в системе наук. Современная психология как система наук, тесным образом связанных с основными видами человеческой деятельности. Основные отрасли психологии. Методы психологических исследований.

Психология как наука

**Самостоятельная работа.** Изучить: историю психологии, основные направления западной и отечественной психологии и рекомендуемую литературу.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 2. Психика, поведение и деятельность**

**Самостоятельная работа.** Психика и организм. Развитие психики в процессе онтогенеза и филогенеза. Концепция Леонтьева – Фабри. Взаимосвязь биологических и социальных факторов в психическом развитии. Центральная и периферическая нервная система. Строение и функции нервной системы. Блоки человеческого мозга. Основные функции психики.

Особенности психической деятельности человека. Представление о сигнальных системах человека и животных. Функциональная асимметрия мозга (латерализация функций). Структура психики. Соотношение сознания и бессознательного. Характеристика сознания. Структура сознания. Осознаваемая деятельность мозга, виды. Понятие сознания, предсознательного, и бессознательного. Самосознание. Содержание сознания, значения, личностные смысл и чувственная ткань сознания. Виды подсознательной деятельности мозга.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 3. Познательные психические процессы**

**Самостоятельная работа.** Ощущение. Психология ощущений. Понятие ощущения как процесса первичной обработки информации на уровне отдельных свойств предметов и явлений. Виды и основные закономерности ощущений. Пороги ощущений и чувствительность анализаторов. Адаптация анализаторов. Чувствительность различных анализаторов. Изменчивость порогов. Взаимодействие ощущений. Взаимодействие и развитие ощущений. Влияние профессиональной деятельности человека на изменение порогов ощущений.

Восприятие. Психология восприятия. Понятие о восприятии. Отличие восприятия от ощущения. Виды восприятия. Основные свойства восприятия. Избирательность восприятия, его зависимость от личности. Развитие процесса восприятия.

Интегративные психические познавательные процессы.

Понятие о памяти. Виды памяти: образная, словесно-логическая, двигательная, эмоциональная, произвольная и непроизвольная, кратковременная, оперативная и долговременная, механическая и логическая. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение, узнавание и забывание. Качества памяти. Индивидуальные различия в объеме кратковременной памяти. Развитие памяти. Мнемические процессы.

Представление. Представление как вторичный обобщенный образ, как звено перехода от конкретного к абстрактному, от ощущения к мышлению. Отличие представлений от восприятий. Свойства представлений.

Внимание. Психология внимания. Внимание как направленность и сосредоточенность сознания на каком-либо объекте. Классификация видов внимания. Основные свойства внимания: сосредоточенность, концентрация, устойчивость, объем, распределение внимания. Индивидуальные особенности внимания. Внимание и рассеянность. Внимательность и интерес. Причины неустойчивости внимания.

Воображение. Воображение как психический процесс создания в сознании новых образов. Психологические механизмы воображения. Виды воображения. Развитие воображения.

Высшие психические познавательные процессы.

Мышление как обобщение и опосредованное познание объективной реальности. Мышление как процесс активного, творческого познания и преобразования действительности. Мыслительные операции. Формы и виды мышления. Мышление как деятельность. Мышление и интеллект. Качества мышления. Творчество. Речь и язык. Виды и функции речи.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

**Тема 4. Эмоционально - волевые процессы и психические состояния**  
**Самостоятельная работа.** Общая характеристика воли. Волевые действия и волевые качества человека. Функция воли. Воля и мозг. Мотивы и волевых действий. Ступени и осознанность волевого действия. Связь волевого поведения с преодолением препятствий. Связь воли и мышления, воли и чувств. Психологическая структура волевого акта. Факторы, определяющие интенсивность волевых усилий.

Эмоции и чувства. Понятие эмоций. Эмоциональный шок. Стенические и астенические эмоции. Состояние организма во время эмоций. Причины возникновения эмоций. Значение эмоций в психической деятельности человека и становлении его личности. Эмоциональные состояния и высшие чувства. Настроение, аффекты, страсть, стресс, нравственные чувства, интеллектуальные чувства и эстетические чувства. Внешнее выражение эмоций: мимика и пантомимика.

Психические состояния. Функциональное состояние – определение, виды. Механизмы адаптации. Нервно-психическая устойчивость. Стресс. Виды стресса. Ведущие звенья патогенеза в концепции стресса Г. Селье. Общий



адаптационный синдром. Адаптация к стрессу в экстремальных условиях и ее значение в развитии посттравматических стрессовых расстройств.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 5. Психология личности**

**Практическое занятие.** Понятия: индивид, личность, субъект, индивидуальность. Темперамент. Физиологические основы темперамента. Сила, уравновешенность и подвижность нервных процессов. Типы и свойства темперамента. Темперамент и общение. Темперамент и характер. Темперамент и способности.

Характер. Черты характера. Взаимосвязь характера с другими сторонами личности Акцентуации характера. Способности. Задатки, талант, одаренность, гениальность. Общие и специальные способности. Способности и личность. Потребности и мотивы личности. Классификация потребностей. Иерархия потребностей Абрахама Маслоу. Значение потребностей. Виды мотиваций. Ценностные ориентации.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **Тема 6. Психическая регуляция поведения и деятельности**

**Самостоятельная работа.** Стресс-факторы профессиональной деятельности: факторы, обусловленные спецификой деятельности в МЧС России и связанные с личностными особенностями. Профессиональная адаптация. Формирование профессиональных намерений. Профессиональное обучение. Профессиональное выгорание: фазы и симптомы. Внешние и внутренние факторы, провоцирующие выгорание. Факторы, влияющие на возникновение эмоционального выгорания. Профессиональная деформация: сферы возникновения и основные проявления.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [1];

дополнительная: [1].

## **Тема 7. Общение и межличностные отношения**

**Самостоятельная работа.** Определение, функции и средства коммуникации. Функции общения. Стороны общения. Перцептивная сторона общения. Процесс познания человека.

Процессы категоризации и стереотипизации и идентификации. Межличностные отношения. Механизмы межличностного познания, искажающие адекватность формирующегося образа воспринимаемого. Вербальные и невербальные средства коммуникации. Эмпатия. Психология общения и

организация взаимодействия. Коммуникативная сторона общения. Интерактивная сторона общения. Средства коммуникации: вербальные и невербальные. Общение и речь. Убеждение как вид психологического воздействия. Техники и приемы убеждения. Приемы аргументации.

Понятие конфликта. Определение основных структурных элементов конфликта. Классификация и причины конфликтов. Типы конфликтных ситуаций. Динамика конфликта. Предпосылки предупреждения и смягчения конфликтной ситуации. Межличностные конфликты: понятие и особенности. Сферы проявления межличностных конфликтов. Управление межличностными конфликтами. Основные психологические условия общения в конфликтной ситуации.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

### **Тема 8. Психология малых групп**

**Самостоятельная работа.** Классификация групп. Основные различия между группами. Условия образования малых групп. Отличие группы и коллектива. Особенности коллектива спасателей. Особенности развития коллективов. Групповые процессы и состояния. Функциональный и ситуативный подход. Наличие общей территории. Непосредственный контакт. Время взаимодействия. Численность группы.

Целеполагание группы. Совместная деятельность. Структура группы: формальная и неформальная. Групповые эффекты. Межгрупповые отношения и взаимодействия. Социально-психологический климат. Коллективные (групповые) настроения, мнения и традиции. Особенности психологии взаимоотношений в коллективах МЧС. Авторитет и псевдоавторитет в коллективе.

**Рекомендуемая литература:**

основная: [2];

дополнительная: [2].

## **РАЗДЕЛ II. ПЕДАГОГИКА**

### **Тема 9. Педагогика как наука**

**Лекция** Педагогика в системе общечеловеческого знания. Основные этапы развития педагогики как науки. Предмет, объект, задачи и функции педагогической науки. Взаимосвязь психологии и педагогики. Психология и педагогика в системе гуманитарных наук. Теории и подходы в педагогической науке. Отрасли педагогики. Основные категории педагогики: образование, воспитание, обучение, педагогическая деятельность, педагогическое взаимодействие, педагогическая технология, педагогическая задача. Система педагогических наук о воспитании и образовании детей и взрослых. Отражение новых знаний, научной мысли, фундаментальных и прикладных закономерностей в системе педагогических наук. Методы педагогики.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];  
дополнительная [1].

## **Тема 10. Сущность педагогического процесса**

**Самостоятельная работа.** Категория «образования» как: результат обучения, общечеловеческая ценность, социокультурный феномен и педагогически процесс. Образовательная система России. Цели, содержание, структура непрерывного образования, единство образования и самообразования.

Педагогический процесс. Образовательная, воспитательная и развивающая функции обучения. Методы, приемы, средства организации и управления педагогическим процессом

Дидактика. Закономерности обучения. Определение принципа как категории дидактики. Законы и закономерности как теоретическая основа принципов обучения. Система дидактических принципов. Совершенствование принципов обучения. Характеристика принципов обучения. Сущность и содержание методов обучения. Выбор методов обучения. Методы обучения как категория дидактики. Приемы и средства обучения. Метод как многомерное явление. Классификация методов обучения.

Общие формы организации учебной деятельности. Урок, лекция, семинарские, практические и лабораторные занятия, диспут, конференция, зачет, экзамен, факультативные занятия, консультация.

### **Рекомендуемая литература:**

основная [1];  
дополнительная [1].

## **Тема 11. Сущность процесса воспитания**

**Самостоятельная работа.** Воспитание в педагогическом процессе. Характеристика процесса воспитания. Основные задачи и виды воспитания. Воспитание в широком и узком смысле. Категории воспитания, воспитательного процесса. Роль педагога в воспитательном процессе. Эффективность воспитания.

Принципы воспитания и их специфика. Требования, предъявляемые к принципам. Отсутствие универсальности и неизменности принципов. Личностная обусловленность реализации принципов воспитания мастерством воспитателя. Определение категории метода, приема и средства воспитания, их отличие между собой. Классификация методов воспитания разными авторами: методы сознания, организации деятельности, стимулирования; методы убеждения, упражнения, оценки и самооценки. Характеристика методов воспитания. Выбор методов воспитания, условия эффективности их применения. Средства воспитания и их система. Средства всестороннего развития личности. Взаимосвязь методов и средств воспитания. Определение категорий организационных форм воспитания. Мероприятие как организационная форма воздействия коллектива на ученика и как целенаправленное воздействие учителя на учащихся. Классификация форм воспитания: в зависимости от организации учащихся (массовая, групповая, индивидуальная); в зависимости от направления работы руководителя (организация

познавательно-развивающей деятельности, нравственного, эстетического, трудового воспитания и т.д.) Выбор форм воспитания. Подготовка и проведение воспитательного мероприятия. Эффективность применения форм воспитания. Методы самовоспитания и самообразования.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

## **Тема 12. Основы семейного воспитания и семейная педагогика**

**Самостоятельная работа.** Семья как субъект педагогического взаимодействия и социокультурная среда воспитания и развития личности.

Определение категории семейного воспитания. Родители и их роль в семейном воспитании. Семья как среда социализации личности. Модели семейного воспитания. Способы и методы семейного воспитания. Педагогическая культура родителей.

Тенденции современного семейного воспитания. Современная концепция семейного воспитания.

Семейное воспитание - понятие, технологии. Семейное воспитание и семейное право.

**Рекомендуемая литература:**

основная [1];

дополнительная [1].

## **5. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Психология и педагогика»**

Учебным планом предусмотрены следующие виды занятий:

Лекции, которые являются одним из важнейших видов учебных занятий и составляют основу теоретической подготовки обучающихся. Цели лекционных занятий:

- дать систематизированные научные знания по дисциплине, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах дисциплины;
- стимулировать активную познавательную деятельность обучающихся, способствовать формированию их творческого мышления.

Практические занятия. Цели практических занятий:

- углубить и закрепить знания, полученные на лекциях и в процессе самостоятельной работы обучающихся с учебной и научной литературой.
- главным содержанием этого вида занятий является работа каждого обучающегося по овладению практическими умениями и навыками профессиональной деятельности

Самостоятельная работа обучающихся. Направлена на углубление и закрепление знаний, полученных на лекциях и других занятиях, выработку

навыков самостоятельного активного приобретения новых, дополнительных знаний, подготовку к предстоящим учебным занятиям и промежуточному контролю.

## **6. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестаций обучающихся по дисциплине «Психология и педагогика»**

Оценочные средства дисциплины «Психология и педагогика» включает в себя следующие разделы:

1. Типовые контрольные вопросы для оценки знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины.
2. Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся.

### **6.1. Типовые контрольные вопросы для оценки знаний, умений и навыков характеризующих формирование компетенций в процессе освоения дисциплины**

#### **Примерный перечень вопросов для зачета с оценкой РАЗДЕЛ I. ПСИХОЛОГИЯ**

1. Место психологии в системе наук и основные направления психологии.
2. Основные отрасли психологии.
3. Методы психологических исследований.
4. Характеристика областей психологии.
5. Основные функции психики
6. Психические процессы.
7. Психические свойства
8. Психические состояния.
9. Основные этапы развития психологии как науки.
10. Психология в профессиональной деятельности сотрудников МЧС России.
11. Психика как форма отражения объективной реальности.
12. Психические познавательные процессы. Их общая характеристика.
13. Сенсорно-перцептивные познавательные процессы: ощущение и восприятие.
14. Интегративные психические познавательные процессы: внимание и память.
15. Способы поддержания внимания и памяти у сотрудников МЧС России.
16. Высшие психические познавательные процессы: представление, воображение, мышление речь.
17. Понятие личности в психологии.
18. Основные понятия личности и её параметры.
19. Общая характеристика основных свойств личности.

20. Темперамент и его учет в профессиональной деятельности сотрудника МЧС России.
21. Направленность личности и её структура.
22. Способности и их развитие в профессиональной деятельности сотрудника МЧС России.
23. Психология характера.
24. Профессионально-важные качества личности сотрудника МЧС России.
25. Психология эмоций.
26. Чувства и их проявления в деятельности человека.
27. Воля как высший уровень саморегуляции и самоуправления поведением и деятельностью.
28. Эмоционально-волевая устойчивость сотрудника МЧС России.
29. Психические состояния: виды и структура.
30. Психологическая устойчивость и профессиональное выгорание сотрудников МЧС России.
31. Настроения, стрессы, аффекты и другие формы эмоциональных состояний, их значение в жизни и деятельности сотрудников МЧС России.
32. Профессиональная адаптация сотрудника МЧС России.
33. Профессиональная дезадаптация и деформация сотрудников МЧС России.
34. Профилактика состояний дезадаптации сотрудников МЧС России.
35. Стресс-факторы профессиональной деятельности МЧС России.
36. Стресс. Общий адаптационный синдром.
37. Определение, функции и средства общения.
38. Межличностные отношения.
39. Конфликты – определение, классификация, причины, динамика и основные этапы.
40. Понятие межличностного конфликта, сферы проявления, причины и способы управления конфликтами.
41. Приемы аргументации и убеждения.
42. Группа и коллектив: определение, основные характеристики и подходы к изучению.
43. Психологический климат в коллективе.
44. Психологическая структура коллектива, групповые эффекты.
45. Внимание. Основные характеристики внимания
46. Ощущения. Виды ощущений
47. Внутрикollectивные традиции.
48. Свойства темперамента и их проявления в жизнедеятельности.

## **РАЗДЕЛ II. ПЕДАГОГИКА**

1. Педагогика и ее место в системе наук.
2. Предмет и основные категории педагогической науки.
3. Категория «воспитание» в педагогике.
4. Категория «обучение» в педагогике.
5. Категория «образование» в педагогике.

6. Категория «развитие» в педагогике.
7. Понятие о дидактике.
8. Общая характеристика принципов обучения.
9. Сущность и содержание методов обучения: классификация и выбор методов обучения.
10. Метод устного изложения учебного материала.
11. Метод самостоятельной работы.
12. Метод практических работ.
13. Принципы воспитания: их специфика и реализация в деятельности руководителя подразделения МЧС России.
14. Сущность воспитания в коллективе и через коллектив.
15. Методы воспитания: сущность и виды.
16. Особенности применения метода принуждения в воспитании.
17. Пример как метод воспитания.
18. Средства воспитания.
19. Формы воспитания: виды и классификация.
20. Выбор форм воспитания в процессе организации воспитательной работы в подразделении.
21. Понятие и особенности семейного воспитания.
22. Технология семейного воспитания.
23. Конфликты в семейном воспитании.
24. Стиль семейного воспитания.
25. Методы и средства семейного воспитания.
26. Модели семейных отношений.

## 6.2 Методика оценивания персональных образовательных достижений обучающихся

Промежуточная аттестация: зачет с оценкой

Достиженные результаты освоения дисциплины	Критерии оценивания	Шкала оценив.
Обучающийся имеет существенные пробелы в знаниях основного учебного материала по дисциплине; не способен аргументированно и последовательно его излагать, допускает грубые ошибки в ответах, неправильно отвечает на задаваемые вопросы или затрудняется с ответом.	– не раскрыто основное содержание учебного материала; – обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала; – допущены ошибки в определении понятий, при использовании терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов.	<i>Оценка «2»</i> неудовлетворительно
Обучающийся показывает знание основного материала в объеме, необходимом для предстоящей профессиональной деятельности; при ответе на вопросы билета и дополнительные вопросы не допускает грубых ошибок, но испытывает затруднения в последовательности их изложения; не в полной мере демонстрирует способность применять теоретические знания для анализа практических ситуаций.	– неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения материала; – усвоены основные категории по рассматриваемому и дополнительным вопросам; – имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, формулировках законов, исправленные после нескольких наводящих вопросов.	<i>Оценка «3»</i> Удовлетворительно
Обучающийся показывает полное знание программного материала, основной и дополнительной литературы; дает полные ответы на теоретические вопросы билета и дополнительные вопросы, допуская некоторые неточности; правильно применяет теоретические положения к оценке практических ситуаций; демонстрирует хороший уровень освоения материала.	– продемонстрировано умение анализировать материал, однако не все выводы носят аргументированный и доказательный характер; – в изложении допущены небольшие пробелы, не исказившие содержание ответа; допущены один – два недочета при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя; допущены ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов, которые легко исправляются по замечанию преподавателя.	<i>Оценка «4»</i> Хорошо
Обучающийся показывает	– полно раскрыто содержание	<i>Оценка «5»</i> Отлично



Достигнутые результаты освоения дисциплины	Критерии оценивания	Шкала оценив.
<p>всесторонние и глубокие знания программного материала, знание основной и дополнительной литературы; последовательно и четко отвечает на вопросы билета и дополнительные вопросы; уверенно ориентируется в проблемных ситуациях; демонстрирует способность применять теоретические знания для анализа практических ситуаций, делать правильные выводы, проявляет творческие способности в понимании, изложении и использовании программного материала.</p>	<p>материала;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– материал изложен грамотно, в определенной логической последовательности;</li> <li>– продемонстрировано системное и глубокое знание программного материала;</li> <li>– точно используется терминология;</li> <li>– показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, применять их в новой ситуации;</li> <li>– продемонстрировано усвоение ранее изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость компетенций, умений и навыков;</li> <li>– ответ прозвучал самостоятельно, без наводящих вопросов;</li> <li>– продемонстрирована способность творчески применять знание теории к решению профессиональных задач;</li> <li>– продемонстрировано знание современной учебной и научной литературы;</li> <li>– допущены одна – две неточности.</li> </ul>	

## **7. Требования к условиям реализации. Ресурсное обеспечение дисциплины «Психология и педагогика»**

### ***Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины***

#### **Основная литература:**

1. Артеменко О.Н. Педагогика. Курс лекций [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.Н. Артеменко, Л.И. Макадей. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2015. — 251 с. — 978-5-9296-0731-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/62984.html>

2. Резепов И.Ш. Общая психология [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / И.Ш. Резепов, А.С. Гаврилова. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2018. — 75 с. — 978-5-4488-0192-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74503.html>

#### **Дополнительная**

1. Околелов О.П. Педагогика [Электронный ресурс] : учебное пособие / Околелов О.П.. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. — 223 с. — 978-5-222-26755-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/59417.html>

2. Скибицкий Э.Г. Общая психология. Практикум [Электронный ресурс] : учебное пособие / Э.Г. Скибицкий, И.Ю. Скибицкая, М.Г. Шудра. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Новосибирский государственный архитектурно-строительный университет (Сибстрин), ЭБС АСВ, 2016. — 57 с. — 978-5-7795-0793-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68798.html>

#### ***Программное обеспечение, в том числе лицензионное:***

1. Microsoft Windows Professional, Russian – Системное программное обеспечение. Операционная система. [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-ВЕ8-834

2. Microsoft Office Standard (Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher) – Пакет офисных приложений [Коммерческая (Volume Licensing)]; ПО-D86-664

3. Adobe Acrobat Reader DC – Приложение для создания и просмотра электронных публикаций в формате PDF [Бесплатная]; ПО-F63-948

#### ***Современные профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:***

1. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://window.edu.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации

2. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/>, доступ только после самостоятельной регистрации

3. Справочная правовая система «КонсультантПлюс: Студент» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://student.consultant.ru/>, свободный доступ

4. Информационно-правовой портал «Гарант» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>, свободный доступ

### ***Материально-техническое обеспечение дисциплины***

Для материально-технического обеспечения дисциплины используются:

– учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, практических занятий и промежуточной аттестации оснащенные (компьютером, мультимедийный проектором, экраном).

– помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, (уровень специалитета).